



## Webinarer om trafikstøj – efteråret 2025

### Silent City inviterer borgere og lokalpolitikere til to webinarer om trafikstøj

Formålet er at styrke lokal og regional viden om trafikstøjens konsekvenser og handlemuligheder – med fokus på sundhed, forandringer i infrastruktur og løsninger i nærmiljøet. Webinarerne skal bidrage til dialog, oplysning og engagement.

Forskning viser, at trafikstøj er skadelig ved væsentligt lavere niveauer end tidligere antaget, og at den øger risikoen for blandt andet hjertekarsygdomme, søvnforstyrrelser og stress. Hver fjerde af de 102.000 boliger i hovedstadens omegnskommuner belastes af trafikstøj over grænseværdien. Derfor er det vigtigt, at vi alle – borgere og beslutningstagere – har viden om problemet og om de løsninger, der findes og implementeres lokalt og nationalt.

### En fælles indsats

**Silent City** er et samarbejde mellem 16 kommuner i Region Hovedstaden og Gate 21, der arbejder for at udvikle og dele løsninger til at mindske trafikstøj. Partnerskabet understøtter både tekniske, adfærdsbaserede og planlægningsmæssige løsninger og formidler viden blandt andet gennem hjemmesiden [roligbolig.dk](https://roligbolig.dk).

Webinarerne er en del af en borgerrettet formidlingsindsats under Silent City, hvor vores partnere i fællesskab arbejder for, at problematikken bliver taget alvorligt – også på nationalt niveau – i udmøntningen af investeringer i infrastruktur, nationale politikker og handleplaner. Alle er velkomne.

Læs mere om webinarerne på side 2.

**Vi håber, I har mulighed for at deltage og være med til at sætte trafikstøj højere på dagsordenen.**

Med venlig hilsen

Camilla Reenberg Eriksen og Sif Enevold  
*Silent City-sekretariatet*



SILENT CITY

#### Partnere



Albertslund Kommune



Brøndby Kommune



FURESØ  
KOMMUNE



Gentofte  
Kommune



GLADSAXE



GLOSTRUP  
KOMMUNE



Greve  
Kommune



HVIDOVRE  
KOMMUNE



Høje-Taastrup  
Kommune



Ishøj Kommune



KØGE  
KOMMUNE



LYNGBY-TAARBÆK  
KOMMUNE



RUDERSDAL  
KOMMUNE



RØDOVRE KOMMUNE



SOLRØD  
KOMMUNE



VALLENSBÆK  
kommune



Region  
Hovedstaden



GATE  
21



## Webinarserie om trafikstøj – gratis og åbne for alle

### Webinar 1: Trafikstøj, sundhed og bolig

23. september 2025, klokken 17:00–18:30

Du får konkrete redskaber til at forstå, hvordan støjen rammer dér, hvor du bor, når vi gennemgår Miljøstyrelsens støjkort – samt indsigt i, hvordan du med smarte løsninger i boligen – som valg af vinduer og korrekt montering – kan mindske trafikstøjen markant og skabe mere ro i hverdagen.

På dette webinar stilles der også skarpt på den nyeste forskning fra adjungeret professor Mette Sørensen, Danmarks førende støjekspert. Hun præsenterer ny viden om, hvordan trafikstøj øger risikoen for blandt andet hjertekarsygdomme, søvnforstyrrelser og stress – og hvorfor vi bør tage problemet alvorligt.

Tilmeld dig gratis: [Webinar: Trafikstøj, sundhed og bolig | Gate 21](#)

### Webinar 2 – Trafikstøj, veje og gadebillede

29. september 2025, klokken 17:00–18:30

Vejdirektoratet giver et indblik i de nationale støjindsatser – herunder arbejdet med støjhandlingsplaner, støjpuljer og statslige støjskærme, der i stigende grad former vores motorveje og byrum. Derudover stiller førende støjekspert og rådgivere skarpt på konkrete løsninger og tiltag som beplantning, lokale støjhegn, afskærmninger og dækvalg.

Vi afslutter webinarserien med at sætte fokus på fremtiden og hvordan et hovedstadsområde uden trafikstøj kan se ud og hvilke greb og udviklingsstrategier, der kan bringe os derhen.

Tilmeld dig gratis: [Webinar: Trafikstøj, veje og gadebillede | Gate 21](#)

