



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

Information om skolefravær

Til elever og forældre

Kære elever

Skolefravær kan kun løses i fællesskab mellem skolen og hjemmet, derfor har vi valgt at sætte fokus på arbejdet med skolefravær med denne folder.

Der er andre, som dig, der ikke har lyst til at gå i skole. Det kan sætte sig som ondt i maven, hovedpine eller tristhed, når lysten til at gå i skole er væk. Det er en svær situation at stå i og derfor er det vigtigt, at du ved, at det ikke er dig, der er noget galt med.

Hvor kan du få hjælp?

Hvis du synes, at det er svært at komme i skole, kan det være en god ide at tale med dine forældre og/eller en lærer eller pædagog fra skolen, som du er tryk ved. De vil gerne hjælpe dig med at finde ud af hvorfor du ikke vil i skole, og finde en vej.

For nogle kan det også være rart at snakke med en de ikke kender. Du kan blandt andet henvende dig til Børnetelefonen, Headspace eller PPRs åbne rådgivningstelefon. Vi har samlet al information her, om hvor du kan få hjælp udenfor skolen: www.ltk.dk/dinside

"Jeg har lært meget om mig selv. Da jeg fik hjælp, fik jeg tid til at finde ud af hvad jeg havde brug for, både for at kunne lære det faglige, men særligt hvad der foregik oppe i mit hoved.

Det dér med, at finde ud af, at der ikke var noget galt med mig, men også at vide at der var andre, der havde det på samme måde.

Det med at nogle voksne har investeret tid i mig, har blandt andet været med til, at jeg til sommer kan afslutte min HF."

HF-studerende

"Fraværet startede nok allerede i 3.-4. klasse som en slags strategi, da mine forældre blev skilt. Da min far så døde, blev det rigtig svært og fraværet blev stigende.

Det har hjulpet...

- at have en aftale om at komme og tale med nogen om hvordan det går. At få tankerne ud.*
- at opleve et lille pres om at skulle komme i skole.*
- at være i STIME. Selvom min mor har sagt mange af de samme ting som psykologen sagde, så er det noget andet når ens mor siger det. Det hjalp mere da jeg hørte det fra psykologen.*
- at jeg får lavet mine lektier, gør det nemmere at komme i skole. Jeg har det bedst med at være forberedt.*
- at vi har fundet ud af at jeg har brug for tydelighed, struktur og at jeg ved hvad der skal ske i timerne.*
- at jeg er begyndt at gå op i min sundhed. Jeg træner nu og har fået en bedre søvn"*

Elev i 9. klasse

Kære forældre

Forældre kan opleve, at deres børn ikke vil i skole i løbet af deres skoletid. Vi skal som voksne tage alvorligt, hvis et barn ikke har lyst til at gå i skole. Vi bliver nødt til at tage udgangspunkt i dit barns oplevelser og følelser for at finde svarene på, hvordan dit barn kan komme tilbage i skole.

Fraværets udvikling

Skolefravær er et tegn på en trivselsproblematik. Det er ofte dig som forælder, der ser de tidligste tegn på mistrivsel hos dit barn - også inden der opstår et konkret skolefravær.

Skolefravær udvikler sig oftest gradvist ved at barnet ikke har lyst til at komme i skole, udebliver fra enkelte timer og udebliver fra hele dage. Nogle børn får også fysiske symptomer som f.eks. hovedpine eller kvalme – symptomerne forsvinder, når barnet får lov til at blive hjemme, i weekender og i ferier. Det er derfor vigtigt at lytte, hvis barnet fortæller, at det ikke har lyst til at komme i skole eller forsøger at undgå skolen.

Fraværets årsager

Skolefravær kan være udløst af mange forskellige ting. Der sker ofte en ophobning af små og store ting. Der kan sjældent peges på én udløsende grund til fraværet. Fraværet opstår, fordi barnet ikke selv kan løse problemerne.

Hvad kan du selv gøre?

Først og fremmest skal du snakke med dit barn om, hvad der kan ligge bagved fraværet, så tidligt som muligt. Det er ikke altid muligt, men det er vigtigt at prøve. For nogle børn er det nemmere at tale med andre voksne end deres forældre.

Vi har som voksne en tendens til at blive løsningsorienterede og glemmer hvor vigtigt det er, at inddrage barnet. Børn kan have gode bud på, hvad der er svært for dem i skolen og også ideer til, hvordan de kan komme tilbage i skole.

Få inspiration til "Den gode samtale" hos Børns Vilkår:
www.bornsvilkar.dk/skolefravaer/den-gode-samtale

Derudover kan du følge disse råd:

- Støt op om fælles aftaler i samarbejde med skolen.
- Sørg for selv at være i ro, tålmodig og vedholdende – f.eks. ved at opsøge viden.
- Indgyd tro og håb hos dit barn. Skolefraværet er et tegn på at noget andet ikke fungerer.
- Støt op om dit barns relation til klassen.
- Sørg for at opretholde en hverdag for barnet – særligt på de dage, hvor dit barn ikke kommer i skole.
- Priorité at dit barn laver lystbetonede aktiviteter, der giver dit barn glæde, og skær ned på forbruget af skærm.

Samarbejde er vigtigt for at lykkes!

Skolen skal så tidligt som muligt inddrages, så de får kendskab til det, der er svært for dit barn. Både I som forældre og skolens voksne har forskellig og værdifuld viden om dit barn, og det er vigtigt at I sammen finder en fælles retning.



"Både lærere og de andre elever er supergode til at medvirke til, at han altid føler sig "hjemme" i klassen uanset fravær, hvilket er af stor betydning. Han kan mærke, at han er vellidt, vigtig og savnet. Det har været af ekstrem stor betydning, at han har bevaret den sociale kontakt med de andre drenge og fortsat har været en del af fællesskabet uanset fravær. Noget han selv har gjort en stor indsats for, og noget de andre drenge har været eminent gode til.

Forælder til elev med skolefravær,
Lyngby-Taarbæk Kommune

"Især har det været godt, at der blev tilknyttet en LKT-lærer, som han kunne tale med regelmæssigt, og at de sammen fik talt om, hvad udfordringerne er, og hvad der kunne være hjælpsomt. En god og tryk kontakt for ham. Godt med det overblik de to sammen lavede ift., hvilke fag der var svære at komme til, hvilke der var vigtige at komme til mm., så det blev mere overskueligt, hvornår han virkelig skulle prioritere at komme i skole, når det var for meget med alle timerne.

Også godt at LKT-lærer var "bindeled" ift. ledelse og faglærer, da han skulle op til eksamen i et fag, han stort set ikke havde været til undervisning i, og der blev lagt en plan for dette, så jeg som forælder ikke skulle have denne kordinerende rolle, men alene skulle koncentrere mig om at motivere ham til at komme til eksamen og hjælpe ham med den faglige og personlige forberedelse. Det er også mit klare indtryk, at de to har gode samtaler, og han føler sig "set" som menneske, og ikke som et problem som skal løses, hvilket har været værdifuldt. Dette er også meget rørende som forælder at være vidne til.

Forælder til elev med skolefravær,
Lyngby-Taarbæk Kommune

Hvordan arbejder vi med skolefravær lokalt?

I Lyngby-Taarbæk Kommune er vores ambition at sætte tidligt ind overfor skolefravær. Derfor har vi lavet følgende fælles definition af, hvornår fravær er opmærksomhedskrævende:

- 8% ulovligt fravær (inden for et kvartal)
- 10% samlet fravær
- Gentagne gange møder for sent/ går før skoledagen er slut
- Mere end tre mistrivselstegn (jf. boksen nedenfor)

Mistrivselstegn

- Står i baggrunden eller på kanten af fællesskabet
- Byder ikke selv ind
- Udviser stor tilbageholdenhed og er afventende
- Stille adfærd
- Begyndende kravundvigende adfærd
- Begyndende undgåelsesadfærd
- Udtrættes hurtigt
- Snakker efter munden
- Maskering (lader som om)
- Ængstelig
- Svingende humør
- Vanskelig følelsesmæssig regulering
- Somatiske tegn
- Sensoriske udfordringer
- Svingende fremmøde i skolen/ i timer
- Forældrene beskriver svære følelser hjemme
- Kopierer andres adfærd.

Hvordan er lovgivningen om fremmøde og fravær i folkeskolen?

I Danmark er der undervisningspligt og det medfører at elever, der er indskrevet i en folkeskole, er forpligtiget til at deltage i undervisningen. Derfor skal alle folkeskoler registrere, hvis eleverne er fraværende fra undervisningen.

Der er nationalt fastsat tre typer af fravær:

- Fravær grundet sygdom: Sygdom, nødvendige tandlæge- og lægebesøg, funktionsnedsættelser og psykiske/sociale udfordringer.
- Lovligt fravær: Fravær med skolelederens tilladelse. Kan undtagelsesvist gives f.eks. i forbindelse med særlige begivenheder af betydning for familien og eleven, ferie uden for almindelige ferieperioder eller eliteidræt.
- Ulovligt fravær: Fravær der falder udenfor de to ovenstående kategorier.

Særligt om ulovligt fravær

Har dit barn mere end 15% ulovligt fravær på et kvartal, vil skolen skulle orientere Center for Social Indsats.

*"Skolen og forældrene har altid samme mål:
Jeres barn skal trives.
Vi får ved fælles hjælp jeres barn tilbage i skole.
Det kan være bøvlet og svært,
men det skal nok lykkes,
når vi trækker i samme retning".*

Skoleleder, Lyngby-Taarbæk Kommune



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

Center for Uddannelse og Pædagogik
Lyngby Torv 17
2800 Kgs. Lyngby
Tlf. 45 97 30 00

www.ltk.dk
Skriv til os via Digital Post