



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

SENIORRÅDET

Lyngby-Taarbæk Kommune

Årsberetning 2018

Indhold

Forord	3
A. Seniorrådet	4
Seniorrådets medlemmer	4
Seniorrådets officielle adresse	4
B. Møder	4
C. Emner	4
1. Samarbejde med kommunen	4
2. Høringssvar	5
3. Tilsyn med institutioner for ældre	5
4. Boliger for ældre	5
5. Mad	6
6. Regionsælderådet	6
7. Nordøstområdets ældre-/seniorråd	6
8. Danske ælderåd	6
9. Det lokale trafiksikkerhedsråd	7
10. Bruger-pårørenderådene	7
11. Borgermøde	7
D. Fokusområder for det fremtidige arbejde	8
Forretningsorden for seniorrådet i Lyngby-Taarbæk Kommune	

Forord

Det var det første år i det nyvalgte Seniorråd. Seniorrådet består af 9 meget engagerede mennesker med vidt forskellige baggrunde - men alle med ønsket om at gøre en forskel for den del af befolkningen der nu hedder seniorer, fordi de er fyldt 60 år.

Rådet har holdt møde en gang om måneden (undtagen juli måned). Rådet har beskæftiget sig med meget forskellige opgaver i årets løb. Rådet udformede og besluttede, som noget af det allerførste, en indsatsplan for de kommende 4 år. Denne indsatsplan er meget ambitiøs, men ikke desto mindre er det lykkedes for Seniorrådet, i løbet af det første år, at sætte flere af målene i indsatsplanen på dagsordenen. Her kan nævnes boligforhold for seniorer, indsats mod ensomhed, drøftelse af, hvordan man kommer i kontakt med alle de, der ikke har brug for hjælp, og hvordan hæves sundheden for den ældre del af befolkningen.

Udformningen af høringssvar har fyldt meget i rådets arbejde, men der har også været plads til, at der blev afholdt et borgermøde, og at Seniorrådet afholdt et seminar om fremtidens bolig for seniorer.

Der kan særligt om høringssvarene nævnes, at rådet med sin brede baggrund, har været i stand til at udforme meget kvalificerede høringssvar. Vel at mærke høringssvar, der har givet genlyd i pressen og været med til at definere Seniorrådet som et råd, der gerne vil samarbejde med administration og de politiske udvalg, men som beholder sin integritet og ret til at have en kritisk holdning.

Det førte til at DGO havde en leder, hvor indholdet var "Vi skal være glade for at vi har et Seniorråd".

Høringssvarene har dækket over et bredt felt fra høring om budgetforslag over Værdigheds-milliarden til Tilsyn med plejecentrene.

Vi har deltaget i Temamøder arrangeret af Danske Ældreråd, i konference om Ældre i EU, i årsmøde og konference i Danske Ældreråd samt i Regionsældreråd Hovedstadens temamøder.

Budgettet, vi overtog, var stramt, men det er lykkedes for Seniorrådet at få forhandlet med forvaltningen, således, at der nu er mulighed for, at Seniorrådets medlemmer kan deltage i de konferencer, der kan dygtiggøre Seniorrådet.

A. Seniorrådet

Seniorrådet er nedsat af Kommunalbestyrelsen i medfør af Lov om retssikkerhed og administration på det sociale område. Medlemmerne vælges ved almindelige valg blandt borgere over 60 år. Valgperioden er 4 år. Valget afholdes som fremmødevalg i forbindelse med valget til kommunalbestyrelsen.

Seniorrådets vedtægter og forretningsorden er optaget som bilag til denne årsberetning.

Kommunen afholder udgifterne ved Seniorrådets virksomhed, herunder sekretærbi-stand, administration, mødelokaler m.v. Det er ved lov bestemt, at Seniorrådets medlemmer oppebærer diæter på lige fod med kommunalbestyrelsesmedlemmerne for deres arbejde.

Seniorrådet består af 9 medlemmer, som blev valgt for perioden 01.01.2018 – 31.12.2021.

Seniorrådets medlemmer

Jørn Skou Gettermann - *Formand*
Mail: joern@gettermann.dk

Bente Illum Hansen - *Næstformand*
Mail: bente.illum@gmail.com

Lis Buchwald Olesen
Mail: lbomib1@gmail.com

Ebba Ravn
Mail: ravnebba@gmail.com

Claus Colding-Jørgensen
Mail: claus@colding-jorgensen.dk

Hans Fjelsted
Mail: hf@fjelsted.dk

Inge-Merete Sams
Mail: imsams@hotmail.dk

Rie Frank
Mail: riefrank.1510@gmail.com

Nils Peter Astrupgaard
Mail: npa@ep-engineering.dk

Seniorrådets officielle adresse

Center for Sundhed og Omsorg - Sekretariat
Toftebæksvej 12
2800 Kongens Lyngby
Tlf.: 24 91 50 89
Mail: sundhedomsorg@ltk.dk

På Lyngby-Taarbæk Kommunes hjemmeside: www.ltk.dk kan man finde Seniorrådets dagsordner og mødereferater samt Seniorrådets afgivne høringssvar.

B. Møder

Seniorrådets 9 medlemmer har haft 11 råds-møder i 2018.

Derudover har vi holdt et enkelt møde med Social- og sundhedsudvalget i december 2018.

C. Emner

1. Samarbejde med kommunen

Vi har holdt møder i Seniorrådet hver måned, bortset fra juli måned.

I starten havde vi repræsentanter fra kommunen med til at fortolke sagerne for os. Det har vi ændret, således at vi kun i helt særlige sager har repræsentanter med. Baggrunden er dels, at vi ved jævnlige møder med Centerchefen har fået den tilstrækkelige information til, at seniorrådsformanden har været i stand til at forelægge sagerne dels, at vi har ønsket at spare på brugen af kommunale ressourcer for i stedet at få midlerne overført til Seniorrådets budget.

Seniorrådets budget er på den måde blevet øget med ca. 25%. Det har været et ønske fra både det nuværende Seniorråd og de tidligere Seniorråd, og vi er glade for, at der nu er fundet en tilfredsstillende løsning, således at Seniorrådet har mulighed for at afholde særlige arrangementer og derudover dygtig-gøre sig til gavn for borgerne.

Der blev i december måned holdt et møde mellem hele Seniorrådet og Social- og Sundhedsudvalget. Et af temaerne på mødet var, hvordan man kommer i kontakt med den del af befolkningen, som ikke har behov for hjælp fra det offentlige?

Baggrunden for temaet er, at der i denne gruppe, kan findes mange ensomme, som har brug for en eller anden form for støtte. Det er et emne, der indgår i Seniorrådets indsatsplan.

Det blev derudover aftalt, at der årligt holdes minimum 3 møder mellem Seniorrådet og Social- og Sundhedsudvalget.

2. Høringssvar

Seniorrådet har i 2018 afgivet høringssvar, rådgivning og drøftelse til kommunen vedrørende:

- Pårørende samarbejde
- Ældre – og sundhedsanalysen
- Seniorrådets indsatsplan
- Seniorboliger
- Opretholdelse af Epitalet
- Ledsagerordning for borgere over 67 år
- Ombygning af træningsfaciliteter
- Tværgående udbud af madservice
- Forlængelse af flextur ordningen
- Ny klippekort ordning

3. Tilsyn med institutioner for ældre

Kommunalbestyrelsen skal mindst én gang årligt udarbejde en samlet redegørelse om de kommunale tilsyn på plejehjem og de sundhedsfaglige tilsyn, jf. Servicelovens bestemmelser.

Derudover er der gennemført uanmeldte kom-

munale tilsyn i 2018 på alle kommunens plejehjem ved BDO-revision. Hovedkonklusionen fra tilsynet er, at der på plejecentrene samlet set er gode og tilfredsstillende forhold. Dette dækker dog over, at vurderingen på de enkelte centre varierer fra mindre tilfredsstillende til meget tilfredsstillende.

Plejecentrene Den Gamle Lyngby Statsskole, Bredebo og Lystoftebakken opnår alle vurderingen meget tilfredsstillende. Tilsynet havde dog en bemærkning om, at der bør være mere fokus på medarbejderens rolle, ansvar og tilgang til arbejdet. Ligesom der skal sikres korrekt ajourføring af handleplaner. Dette gælder også døgnrytmeplaner.

De enkelte tilsynsrapporter er lagt på kommunens hjemmeside.

Seniorrådet har i 2018 afgivet nedenstående høringssvar:

Seniorrådet er meget bekymret over de mangler, der er konstateret på alle plejecentre. Seniorrådet er tilfreds med, at der gennemføres uanmeldte tilsyn på plejecentrene, og at dette sker 2 gange om året. Seniorrådet forventer, at der med den nye ledelsesstruktur hurtigt rettes op på de kritiserede forhold. Seniorrådet har dog bemærket sig, at der kun tages kontakt til 3 beboere i hvert plejecenter. Det havde været en styrke om bedømmelsesgrundlaget havde en større bredde.

4. Boliger for ældre

Seniorrådet har valgt at sætte fokus på boliger og boligformer for seniorer. Kommunen kan i dag visitere ældre medborgere til forskellige former for målrettede boliger, afhængigt af behovet, herunder f.eks. ældrevenlige boliger, beskyttede boliger, plejehjemsboliger mv.

Det er imidlertid Seniorrådets opfattelse, at der ikke har været tilstrækkelig opmærksomhed fra kommunens side på at sikre udbuddet af velegnede boliger og alternative boligformer for den del af seniorerne, der ikke er afhængige af velfærdsydelse.

Ca. 90% af seniorerne klarer sig selv i egen

ejer- eller lejebolig. Mange overvejer imidlertid den fremtidige boligsituation og ville gerne flytte, såfremt der fandtes egnede boliger. Det kunne være til en mere overkommelig bolig, en billigere bolig, en bolig med en foretrukken beliggenhed eller med bedre adgang til offentlig transport osv. Specielt er det for mange vigtigt at kunne flytte, mens man stadig selv er i stand til det!

Seniorerne oplever, at det er svært at finde en egnet bolig i kommunen. Det har medført, at seniorerne også overvejer en bolig i nabokommunerne - og at et ikke uvæsentligt antal seniorer rent faktisk er flyttet ud af kommunen, selvom de fleste gerne ville være blevet.

Seniorrådet har opfordret Kommunalbestyrelsen til at indtænke boliger og alternative boligformer for seniorer, når Kommuneplanstrategien skal revideres i løbet af 2019.

Seniorrådet har informeret Kommunalbestyrelsen om, at vi gerne medvirker, idet seniorernes ønsker og behov i forbindelse med en evt. anden fremtidig bolig/boligform er mangeartede.

5. Mad

Det har været et interessant år, at være smagsdommer med mange dejlige oplevelser rent smagsmæssigt.

Vi er fortsat to smagsdommere fra Seniorrådet, som tager ud på plejecentrene og spiser. Altid bliver vi mødt af dejlige dufte af frisklavet mad.

Ud fra vores bedømmelser, som går fra 1-5, er det blevet helt normalt med 5. Der er foretaget 22 prøvespisninger i 2018.

Desværre mangler vi, at få Chr.X's Alle med. Vi håber, de snart får deres eget køkken.

Vi har haft to møder i gruppen Smagsdommerne, som består af medlemmer fra ledelsen og kokkene fra plejecentrene.

Vi mødes i Smagspanelet 2 gange om året, hvor Det Danske Madhus deltager med dagens

ret, og vores eget køkken på det plejecenter, hvor vi holder mødet, leverer maden den dag.

6. Regionsældrerådet

Formanden for Seniorrådet Lyngby-Taarbæk Jørn Skou Gettermann valgtes til formand for Regionsældrerådet Hovedstaden.

Regionsældrerådet Hovedstaden har afholdt 4 møder i 2018.

1. Tema: „Regionens arbejdsopgaver“
2. Tema: „Hvad vil Regionen på sundhedsområdet og Regional udvikling (herunder den regionale del af den kollektive trafik)“
3. Tema: „Hvad sker der med Sundhedsreformen“, „Orientering om Senior Erhverv Hovedstaden“ samt „Orientering om Tilsynskonceptet i Københavns kommune“
4. Tema: „Fremtidsboligen“ og „Hvordan bør fremtiden for ældrevenlige boliger være“

7. Nordøstområdets Ældre- og Seniorråd

NØ-gruppen står for Nordøst-gruppen, og består af 2 medlemmer fra hver af følgende kommuner:

Furesø, Gentofte, Gladsaxe, Rudersdal og Lyngby-Taarbæk.

Gruppen holder ca. 4-5 møder årligt, og her debatterer vi vores aktiviteter og ideer til disse, budgetter, Danske Ældreråd, plejehjem m.v.

8. Danske Ældreråd

Seniorrådet i Lyngby-Taarbæk Kommune er medlem af DANSKE ÆLDRE RÅD.

Seniorrådet i Lyngby-Taarbæk deltog med tre repræsentanter i det årlige repræsentantskabsmøde.

DÆ indbyder også ældre-/seniorrådene regionsvis til en række temadage om ældrepolitiske emner.

I forbindelse med det årlige repræsentantskabsmøde på Nyborg Strand deltog bl.a. Ældreminister Thyra Frank med et kort indlæg.

9. Det Lokale Trafiksikkerhedsråd

Seniorrådet har i den seneste periode været aktiv på flere fronter vedr. trafik/samfærdsel – bl.a. gennem kommunens nedsatte trafikikkerhedsudvalg.

Følgende emner har været behandlet og følges videre op:

- Kommentarer til rute med autonom transport, som skulle forbinde plejecenter Virumgård med Sorgenfri, Virum samt Fuglsanggård Svømmehal.
Status: Projektet udskudt på ubestemt tid.
- Henvendelse vedrørende busskure på Bredebovej.
Status: Kommunen finder ikke, at oversigtsforhold er gode nok ved muligt gennemsligt busskur.
- Deltagelse i Trafiksikkerhedsrådet
Status: Generel orientering om trafikudviklingen og tiltag i kommunen
- Oplæg til kommunen vedrørende fortove og nedkørslers generelt dårlige tilstand for dårligt gående samt rollatorer og handicap scootere. Endvidere kommentarer til ændring af fodgængertid i Kongevejskrydset
Status: Afventer svar

Fremadrettet har Seniorrådet fokus på trafikafviklingen ifm. med etablering af letbanen samt den kollektive trafik – herunder bedre udnyttelse af flextrafik.

10. Bruger-pårørenderådene

Seniorrådet har følgende kontaktpersoner på områdecentrene:

<u>Baunehøj</u> Hans Fjelsted	<u>Bredebo</u> Inge-Merete Sams
----------------------------------	------------------------------------

<u>Virumgård</u> Lis Buchwald Olesen	<u>Solgården</u> Ebba Ravn
---	-------------------------------

Lystoftebakken
Inge-Merete Sams

Den Gamle Lyngby Statsskole
Nils Peter Astrupgaard

Kontaktpersonerne har i årets løb deltaget i de afholdte Bruger/pårørende eller Stormøder.

11. Borgermøde

Der er afholdt et Borgermøde i 2018.

Mødet var en del af Ældreugen og havde temaet: "Hvordan får man en vellykket alderdom?"

D. Fokusområder for det fremtidige arbejde

Seniorrådet har, på et af sine første møder, besluttet en indsatsplan for de 4 års virke.

Nedenstående fokusområder er i stor udstrækning taget fra denne indsatsplan.

- Synlighed af Seniorrådet er en vigtig for rådet, ikke kun via pressen, men også i kommunikationen med borgerne. Vi kan med tilfredshed se tilbage på 2018 og konstatere, at det er lykkedes flere gange at optræde i Det Grønne Område. Vi vil fortsat arbejde for at Seniorrådet synlighed styrkes.
 - Deltage i bruger- og pårørendemøder på plejecentrene. Derudover vil vi samarbejde med bruger- og pårørende grupper.
 - Opfølgning på den samlede servicekvalitet på plejecentrene, herunder opfølgning på tilsynsrapporterne fra plejecentrene.
 - Hvordan sikres fokus på medicin håndteringen for den ældre patient?
 - Fast fokus på, at maden på plejecentrene holder en god standard, bl.a. ved at "Madpanelet" fortsat kommer på uanmeldte besøg.
 - Trafikforhold. Vi deltager i Trafiksikkerhedsrådet som med/modspiller. Kollektiv transport er for mange kernen, men også forudsætningen, for et aktivt seniorliv.
 - Arbejde for en øget indsats for sygdomsforebyggelse blandt ældre, og at ældres generelle sundhed hæves.
 - Arbejde for at bemanningen på plejecentrene fortsat øges og ikke mindst, at der er de nødvendige faglige ressourcer til stede.
 - Arbejde for at serviceydelserne fra hjemmehjælpen får større kvalitet og kvantitet, herunder øget og bemanning, med den nødvendige faglige baggrund.
 - Hjemtagning. Her vil vi arbejde for, at der ligger unødigt på hospitalet, hjemtages, men samtidig vil vi også arbejde for, at ingen hjemtages for de er færdigbehandlet på hospitalet.
 - Vi vil arbejde for, at der ikke skal være brugerbetaling for de borgere, der er omfattet af behandling fra Akutfunktionen. Sundhedsministeriet har meddelt kommunerne, at brugerbetaling på Akutpladser ikke er lovlig, og det bør også gælde Akutfunktionen.
 - Fokus på den del af seniorerne, der ikke har brug for hjælp fra det offentlige i dagligdagen. Hvordan kan "det gode seniorliv" formidles til gavn og nytte for andre. Hvorledes kan denne viden bruges af Seniorrådet i det daglige arbejde?
 - Arbejde for at seniorerne kan bo længst muligt i eget hjem.
 - Arbejde for, at boliger for ældre indarbejdes i den kommunale planlægning, herunder, at der ikke mindst er stort fokus på "fremtidens bolig" for seniorer. Der bygges meget i Lyngby-Taarbæk i denne tid, og der er endnu flere planer på skitsestadiet, så det er nu, tankerne om ældrevenlige boliger, set med moderne øjne, skal tænkes ind.
 - Borgermøde, vi vil fortsætte den gode tradition, der er opbygget med borgermøder. Hvor de kan være af oplysende karakter eller med et debatskabende indhold.
 - Fortsætte samarbejdet med andre organisationer på ældreområdet. Det gælder især Danske Ældreråd og Regionsældrerådet.
 - Fortsætte det gode samarbejde med Ældresagen, som vi har fået opbygget
- Nærværende årsberetning er godkendt af Seniorrådet.

På Seniorrådets vegne

Forretningsorden for Seniorrådet i Lyngby-Taarbæk Kommune

§ 1. I tilslutning til de af Kommunalbestyrelsen i samarbejde med Seniorrådet fastsatte vedtægter har Seniorrådet fastsat nedenstående forretningsorden.

§ 2. Seniorrådet konstituerer sig selv. Først vælges formand og dernæst vælges næstformand. De pågældende vælges med over halvdelen af medlemmernes stemmer. Valgene har gyldighed for fire år.

§ 3. Formanden er ansvarlig for indkaldelse til og afvikling af møder i Seniorrådet, opfølgning på truffne beslutninger samt henvendelser til og forhandlinger med kommunen og med ældre- og handicaporganisationerne i kommunen.

I hastende sager, der ikke levner tid til at indkalde rådet, kan formanden, fortrinsvis efter aftale med næstformanden, handle på rådets vegne. På et efterfølgende møde redegøres for sådanne sager, og medlemmerne orienteres.

§ 4. Næstformanden er stedfortræder for formanden og overtager i dennes fravær alle formandens opgaver.

§ 5. Sekretariatsbistand til Seniorrådet aftales med kommunen. De konkrete sekretariatsopgaver fastlægges i samarbejde med forvaltningen.

§ 6. Det tilstræbes, at alle medlemmer deltager i enkelte eller flere kurser, konferencer og eksterne møder, der sigter mod arbejdet i Seniorrådet.

§ 7. Møder i Seniorrådet afholdes efter behov, sædvanligvis en gang om måneden, idet dog juli måned søges friholdt. Datoer for møder fastlægges for en længere periode ad gangen (6-12 måneder).

Når et medlem er forhindret i at deltage i et møde i Seniorrådet, meddeles dette snarest til

formanden.

Forud for hvert møde udsendes indkaldelse med dagsorden. Hvert punkt på dagsordenen indeholder en sagsfremstilling og et forslag til rådets behandling af sagen.

Medlemmers ønsker om sager til behandling på et møde skal være formanden (eller sekretæren) i hænde senest to uger før mødet, således at indkaldelsen kan udsendes ca. en uge før mødet.

Efter mødet udsendes referat, som er blevet godkendt på mødet. Referatet udsendes efter ønske også til Social- og Sundhedsudvalgets medlemmer samt til forvaltningen.

§ 8. Det tilstræbes at afholde kvartalsvise møder mellem Social- og Sundhedsudvalget og Seniorrådet, heraf et møde om budgettet for det kommende år.

Formand og næstformand samt et medlem af Seniorrådet udgør Kontaktudvalg, der i samarbejde med formandskab for Social- og Sundhedsudvalget forbereder nævnte kvartalsvise møder.

§ 9. Seniorrådet samarbejder med de ældres og de handicappedes organisationer i Lyngby-Taarbæk Kommune med henblik på gensidig orientering og fremme af fælles formål. Seniorrådet kan også samarbejde med seniorråd/ældreråd i nabokommunerne med henblik på gensidig orientering.

§ 10. Som led i kontakten med borgerne kan Seniorrådet afholde borgermøder med offentlig adgang. Seniorrådet kan også – fortrinsvis ved formanden – meddele sig til offentligheden gennem de lokale aviser og lokale radioer. Seniorrådet er partipolitisk neutralt.

§ 11. Seniorrådet vælger et antal af sine medlemmer til Regionsældrerådet i Hovedstadsregionen i overensstemmelse med dets vedtægter.

Endvidere foretages der snarest efter valgperiodens begyndelse valg til øvrige poster og udvalg mv.

Seniorrådet kan nedsætte arbejdsgrupper til behandling af særlige emner.

Endelig kan Seniorrådet vælge medlemmer til at repræsentere rådet i eksterne arbejdsgrupper mv.

§ 12. Seniorrådet varetager de ældres interesser i kommunen. Ved "ældre" forstås i denne sammenhæng personer over 60 år.

Seniorrådet prioriterer selv sine fokusområder og arbejdsopgaver og vedligeholder en oversigt over igangværende og kommende aktiviteter, jf. den til enhver tid godkendte Indsatsplan for Seniorrådet.

§ 13. Seniorrådet udarbejder hvert år en beretning, dækkende arbejdet i det forløbne kalenderår. Årsberetningen tilsendes kommunalbestyrelsen, kommunens forvaltninger, områdecentre, de ældres organisationer m.fl.

§ 14. Seniorrådet behandler ikke konkrete personalespørgsmål og ikke konkrete sager vedrørende enkeltpersoner, hvad enten disse er ansatte eller klienter.

§ 15. Seniorrådet er beslutningsdygtigt, når mindst halvdelen af medlemmerne er til stede. Ved beslutninger, herunder også om udtalelser til kommunen eller andre, tilstræbes enighed blandt medlemmerne.

I tilfælde af afstemning gælder, at beslutning forudsætter almindeligt flertal blandt de fremmødte. Ved stemmelighed bortfalder forslaget. Afstemning foregår ved håndsoprækning, dog skal afstemning foregå skriftligt, såfremt et medlem begærer det. Mindretal er berettiget til at fremkomme med en mindretalsudtalelse.

§ 16. Denne forretningsorden er vedtaget af Seniorrådet på møde den 11. juni 2018 og erstatter tidligere forretningsorden for Seniorrådet af 23. maj 2017.