



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE



Samværsgrupperne

Borrebakken - Caroline Amalie Vej 126

Tryghed og ro sammen med andre

Samværsgrupperne er et dagtilbud for borgere med hukommelsesproblemer eller en demensdiagnose, som har brug for og lyst til at komme i en gruppe, hvor vi særligt kan tilgodese behovet for tryghed og rummelighed i et roligt og overskueligt miljø med fast personale.

I samværsgrupperne lægger vi vægt på at få gode oplevelser sammen, mindes gamle dage og gode stunder i et trygt miljø.

Vi drikker formiddags- og eftermiddagskaffe og spiser frokost sammen. Aktiviteterne ledes af uddannet personale med stort engagement.

Dagligdagen i Samværsgrupperne

Når vi mødes i Samværsgrupperne, handler det om at få gode oplevelser i et trygt miljø. Aktiviteter og gøremål varierer derfor efter dine behov, interesser og vaner. Vi laver forskellige aktiviteter både ude og inde.

HUSK: tøj efter vejret, evt. skiftetøj og sko til at gå tur i.

Eksempler på aktiviteter:

- Fællessang
- Lytte og danse til musik
- Huslige gøremål
- Gåture
- Spille spil og quizze
- Boldspil og bevægelse
- Udflugter i vores minibus
- Avislæsning og oplæsning
- Køkkenaktiviteter som bagning og kaffebragning

Tid og sted

Samværsgrupperne holder til i naturskønne omgivelser på Borrebakken, Caroline Amalievej 126, 2800 Kgs. Lyngby.

Vi har åbent mandag, tirsdag, torsdag og fredag fra kl. 9.45 og onsdag fra kl. 10.45. Vi slutter alle dagene kl. 14.45.

Hvis du benytter vores kørselsaftale, bliver du hentet mellem kl. 8.45-9.45 på mandage, tirsdage, torsdage og fredage. Onsdage er det mellem kl. 9.45-10.45. Bussen kører hjem igen fra Borrebakken alle dage kl. 14.45, så du er hjemme senest kl. 15.45.

Som hovedregel har vi åben alle hverdage hele året.

Vi har dog lukket:

De tre hverdage mellem Palmesøndag og Skærtorsdag, fredag efter Kr. Himmelfart, 1. maj, Grundlovsdag 5. juni og fra juleaften den 24. december til og med 1. januar.

Pris og afbud

Det koster et fast beløb pr. dag at gå i Samværsgrupperne, som bliver trukket over pbs. Beløbet dækker forplejning ol. samt kørsel til og fra dit hjem.

Hvis du bliver forhindret, beder vi dig melde afbud hurtigst muligt af hensyn til kørsel og planlægning af dagens aktiviteter.

Du kan kontakte Samværsgrupperne på telefon:

- stuen 30 70 52 46
- 1. sal 30 70 57 27

Vi er ved telefonerne kl. 8.30-10.00.

Hvordan kan jeg deltage?

Du skal visiteres til Samværsgrupperne, hvor du kan komme én til flere hverdage om ugen efter aftale med din demenskontaktperson.

Visitationen træffes på mail: visitation@ltk.dk eller telefon 45 97 30 81 hverdage kl. 9-12.

Vil du vide mere?

Kontakt venligst kommunens demenskoordinator 20 18 01 77 eller din demenskontaktperson.



LYNGBY - TAARBÆK
KOMMUNE

Center for
Sundhed og Omsorg
Aktivitet og Frivillighed

Caroline Amalie Vej 126
2800 Kgs. Lyngby

borrebakken-samvaer@ltk.dk
www.ltk.dk