



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE



Hovedsagen

Borrebakken - Caroline Amalie Vej 126

Livskvalitet og glæde trods sygdom – dét er Hovedsagen

Hovedsagen er et dagtilbud fortrinsvis for yngre mennesker med en demenssygdom eller en senhjerneskade med følgende problemer: nedsat hukommelse, initiativløshed, manglende overblik eller koncentrationsbesvær.

Hovedsagen tilbyder aktiviteter og samvær i trygge og rummelige rammer med fast personale. Alle aktiviteter planlægges vi i fællesskab, så aktiviteterne er tilpasset dine behov, interesser og vaner.

Vi drikker formiddags- og eftermiddagskaffe og spiser frokost – al mad og drikke tilberedes og nydes vi i fællesskab. Aktiviteterne ledes af uddannet personale med stort engagement.

Dagligdagen i Hovedsagen

Når vi mødes i Hovedsagen, handler det om at få gode oplevelser og holde sig i gang i et trygt miljø. Vi laver forskellige aktiviteter både ude og inde.

Hver dag skriver vi et dagbogsnotat og indsætter billeder fra dagens begivenheder. Notatet kan du få med hjem i papirform eller via mail.



Eksempler på aktiviteter:

- Avislæsning
- Indkøb
- Lytte til musik
- Lettere madlavning
- Lave bål
- En god snak
- Huslige gøremål
- Spille spil
- Lettere havearbejde
- Ture ud af huset med vores minibus
- Fysiske aktiviteter fx gåture, cykelture og gymnastik
- Kreative aktiviteter fx at male, strikke og arbejde med træ

Tid og sted

Hovedsagen er beliggende på Borrebakken, Caroline Amalie Vej 126, 2800 Kgs. Lyngby. Bus nummer 182 og 183 går næsten til døren.

Vi har åbent på hverdage i dagtimerne. Mandag, tirsdag, torsdag og fredag åbner vi kl. 8.30 (i enkelte tilfælde kl. 8.00), onsdag kl. 10.00. Vi slutter kl. 14.45 alle dagene.

Pris og kontaktoplysninger

Det koster et fast beløb pr. dag at gå i Hovedsagen, som bliver trukket over pbs. Beløbet dækker forplejning, benzinudgifter ol.

Hvis du bliver forhindret i at komme, beder vi dig melde afbud af hensyn til eventuel kørsel og planlægning af dagens aktiviteter.

Du kan kontakte Hovedsagen på telefon 30 30 83 95.

Vi er ved telefonerne kl. 8.00-9.30 og igen kl. 14.30-15.00.



Hvordan kan jeg deltage?

Du skal visiteres til Hovedsagen. Ved en personlig samtale bestemmes antal dage og eventuelt kørselsbehov – du kan komme én eller flere gange om ugen. Det er muligt at få bevilget kørsel til og fra Hovedsagen, hvis du ikke selv kan komme frem og tilbage.

Visitationen træffes på mail: visitation@ltk.dk eller telefon 45 97 30 81 hverdage kl. 9-12.

Vil du vide mere?

Kontakt venligst kommunens hjerneskadekoordinator på telefon 45 97 30 24, eller demenskoordinatoren på telefon 20 18 01 77 eller din demenskontaktperson.



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

Center for
Sundhed og Omsorg
Aktivitet og Frivillighed

Caroline Amalie Vej 126
2800 Kgs. Lyngby

borrebakken-hovedsagen@ltk.dk
www.ltk.dk