

## Dagens måltider

Her kan du se, hvad DKM kan servere for dig til dagens måltider, fødselsdage og særlige højtider.



# Velkommen til DKM

## Kære borger

Vi vil gøre vores bedste for, at maden bliver et højdepunkt på dagen, som du ser frem til. DKM tilbereder lækker, indbydende og hjemmelavet mad. Alle dagens måltider bliver tilberedt i eget køkken.

Vi serverer hjemmelavet kvalitetsmad, hvor der er fokus på smag, sæson, konsistens og farvesammensætning. Maden laves med udgangspunkt i årstidens bedste råvarer og tilberedes så tæt på serveringstidspunktet som muligt.

Vi bestræber os på at lave så meget som muligt fra bunden. Vi laver blandt andet hjemmelavet marmelade, franskbrød og boller, mayonnaise, pickles, remoulade, fonder til saucer og supper, kager og desserter, forskellige slags pålæg, forskellige slags survarer og meget mere.

Her kan du få et indtryk af, hvad DKM kan tilbyde til dagens måltider.

Der er også en række praktiske oplysninger, som du enten kan få brug for nu eller i fremtiden, så det er en god ide at gemme denne folder.

Velbekomme



## Måltiderne

### Ugens måltider

Vi laver en menuplan for én uge ad gangen, så der altid er mulighed for at få sæsonens gode råvarer. Ugens menuplan kan findes på din afdeling eller på centrets hjemmeside. Vi hører gerne fra dig, hvis du har ønsker til menuen.

### Dagens måltider

Her beskrives, hvad der serveres som standard. Men individuel tilpasning er muligt. Tag en snak med personalet eller køkkenet om, hvad der kan lade sig gøre.





## Til morgen tilbydes

Brød (franskbrød og rugbrød) med smør, ost, marmelade, honning, pålægschokolade og andet pålæg.

En portion havregrød, øllebrød eller surmælksprodukt med müsli.

*Vores franskbrød og boller er ligesom vores marmelade hjemmelavet.*

## Til mellemmåltidet tilbydes

Én af følgende varianter

- » Frugt
- » Brød med ost eller pålæg





## Til middag tilbydes

Dagens varme ret.  
Biret som forret eller dessert.

*Med få undtagelser arbejder vi altid med ferske grøntsager i sæson. Vores saucer smager fantastisk, fordi de laves på hjemmekogte fonder.*

## Til eftermiddag tilbydes

Dagens kage, som kan være kage, boller/brød, grød eller lignende.

Eller én af nedenstående

- » Frugt
- » Brød med ost eller pålæg

*Vi laver hjemmelavet grød og vores desserter og kager laves altid af friske råvarer.*





## Til aftensmad tilbydes

Smørrebrød med forskellige slags pålæg, tilhørende tilbehør og grønt som pynt.

Lun ret og/eller suppe flere gange om ugen.

*Vores pålægssalater, mayonnaise, pickles og remoulade er hjemmelavet.*

## Sen aften tilbydes

Én af følgende varianter

- » Småkager
- » Frugt
- » Brød med ost eller pålæg





## Dagens drikkevarer

Kaffe/te	4 kopper
Juice	1 glas
Mejeriprodukter eksempelvis mælk, yoghurt, fløde til kaffen	½ liter
Saftevand	2 glas

Øl, vin og sodavand kan købes efter ønske.  
Der serveres øl og vin ved særlige højtidere og mærkedage.



## Hvad kan vi gøre for dig?

Får du gæster vil vi meget gerne være behjælpelig med også at servere god mad til dem. Dine gæster kan spise med til dagens måltider enten i din egen bolig, cafeen eller i spisestuen på afdelingerne, afhængig af hvad I har lyst til, og hvor der er plads. Men vi kan også lave noget særligt til dig og dine gæster. Det kan være alt fra fødselsdagslagkage, picnickurv, smørrebrød, aftensmad og meget mere. Tag kontakt til køkkenet, så kan vi tale om, hvad dine behov er, og hvilke muligheder der er. Personalet i afdelingen kan også være behjælpelig med at bestille det, som du kunne tænke dig.

I forbindelse med levering af mad til dine gæster er der følgende betalingsmulighed, udskrivning af en faktura og betaling kan ske via Nets, sammen med din døgnforplejning. Yderligere information om mad til dine gæster kan findes i folderen Menukort - Mad til enhver lejlighed.







## Årets mærkedage

Vi vil gerne fejre årets højtider og mærkedage sammen med dig. Derfor markerer vi disse højtider og mærkedage med en særlig festlig menu, lagkage, traditionelle højtidsretter eller lignende. På plejecentrenes og trænings-enhedernes hjemmeside findes en oversigt over, hvilke mærkedage og højtider vi fejrer.

## Din fødselsdag

Vi vil også gerne være med til at fejre din fødselsdag. Derfor vil plejepersonalet nogen tid inden din fødselsdag spørge dig, om du har en yndlingsret, som vi kan servere som dagens varme ret på netop din fødselsdag. Køkkenet skal have besked senest onsdag i ugen forinden din fødselsdag.



# Særlige hensyn

## Kostformer

Mange ældre mister appetitten med alderen og kan have svært ved at holde vægten. Derfor serverer DKM som standard en energitæt kost, som Sundhedsstyrelsen anbefaler. Men vi tager også hensyn til dig med ekstra nedsat appetit eller med god appetit.

## Ernæringsdrikke

Har du i en periode brug for ekstra energi, så kan vi tilbyde 2 ernæringsdrikke, der kan serveres i løbet af hele døgnet. Ved tilkøb af formiddagsmåltid kan en tredje ernæringsdrik tilbydes.

## Diæter

DKM kan levere lægeordnede diæter.

## Tygge-/synkevenlig kost

DKM kan levere tygge-/synkevenlig kost. Personalet kan være behjælpelig med at vurdere, om du har behov for tygge-/synkevenlig mad. Vi kan tilbyde forskellige varianter.

## Særlige hensyn

Vi tager højde for særlige hensyn eksempelvis vegetarkost.

# Praktiske oplysninger

## Priser

Døgnforplejning pr. måned	3.613 kr.
Tilkøb af formiddagsmåltid pr. måned	254 kr.
Tilkøb af biret pr. måned	254 kr.

## Af- og tilmelding

Af hensyn til køkkenets planlægning, skal af- og tilmelding ske til køkkenet, senest tre hverdage før planlagt servering eller så hurtigt som muligt ved en eventuel indlæggelse eller lignende.

Tilmelding af mad til dine gæster skal også ske senest tre hverdage før planlagt servering.





# Kontaktoplysninger

DKM - Chr. X's Alle 95 - 2800 Lyngby

Kontaktoplysninger på den lokale køkkenchef kan du finde her eller på plejecentrenes og træningsenhedernes hjemmesider. Du er også altid velkommen til at henvende dig direkte i køkkenet.

Center	Køkkenchef	Telefon
Plejecenter Baunehøj <a href="http://www.baunehoej.ltk.dk">www.baunehoej.ltk.dk</a>	Lars Westergaard larsw@ltk.dk	45284918
Plejecenter Bredebo <a href="http://www.bredebo.ltk.dk">www.bredebo.ltk.dk</a>	Annika Larsen annl@ltk.dk	45284689
Plejecenter Lystoftebakken <a href="http://www.lystoftebakken.ltk.dk">www.lystoftebakken.ltk.dk</a>	Max Lindeskov maxjo@ltk.dk	45284329
Plejecenter Solgården <a href="http://www.solgaarden.ltk.dk">www.solgaarden.ltk.dk</a>	Henrik Clement henrc@ltk.dk	45285408
Plejecenter Virumgård <a href="http://www.virumgaard.ltk.dk">www.virumgaard.ltk.dk</a>	Sabina Skotte ssj@ltk.dk	45285181
Træningsenheden Fortunen <a href="http://www.traeningsenheden.ltk.dk">www.traeningsenheden.ltk.dk</a>	Lars Westergaard larsw@ltk.dk	45284918
Træningsenheden Møllebo <a href="http://www.traeningsenheden.ltk.dk">www.traeningsenheden.ltk.dk</a>	René Merkistein Sørensen renem@ltk.dk	45284682