FRIVILLIG FREDAG

FEJRES OVER HELE LYNGBY-TAARBÆK D. 24.-26. SEPTEMBER 2021

– KOM OG MØD DE FRIVILLIGE FÆLLESSKABER I NÆRHEDEN AF DIG!

FORENINGERNES ARRANGEMENTER ER GRATIS OG ÅBNE FOR ALLE INTERESSEREDE BORGERE. KUN ARRANGEMENTET PÅ KULTURSTEDET LINDEGAARDEN FOREGÅR SØNDAG KL. 14-16.30
VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG!



1 DISCGOLF, FRIVILLIGHED OG VIRKELIG GOD KAFFE

- **FREDAG KL.15.30-17: VIRUM PARKEN**

LimoneUng inviterer andre unge til discgolf, kaffe og en snak om at være ung i frivillige fællesskaber I Lyngby-Taarbæk. Kom og få en introduktion til et virkeligt sjovt spil.

2 ÅBNE VÆRKSTEDER, CAFÉ OG NORDISK MUSIK

- **FREDAG KL.11-15: LUNDTOFTE MEDBORGERHUS**

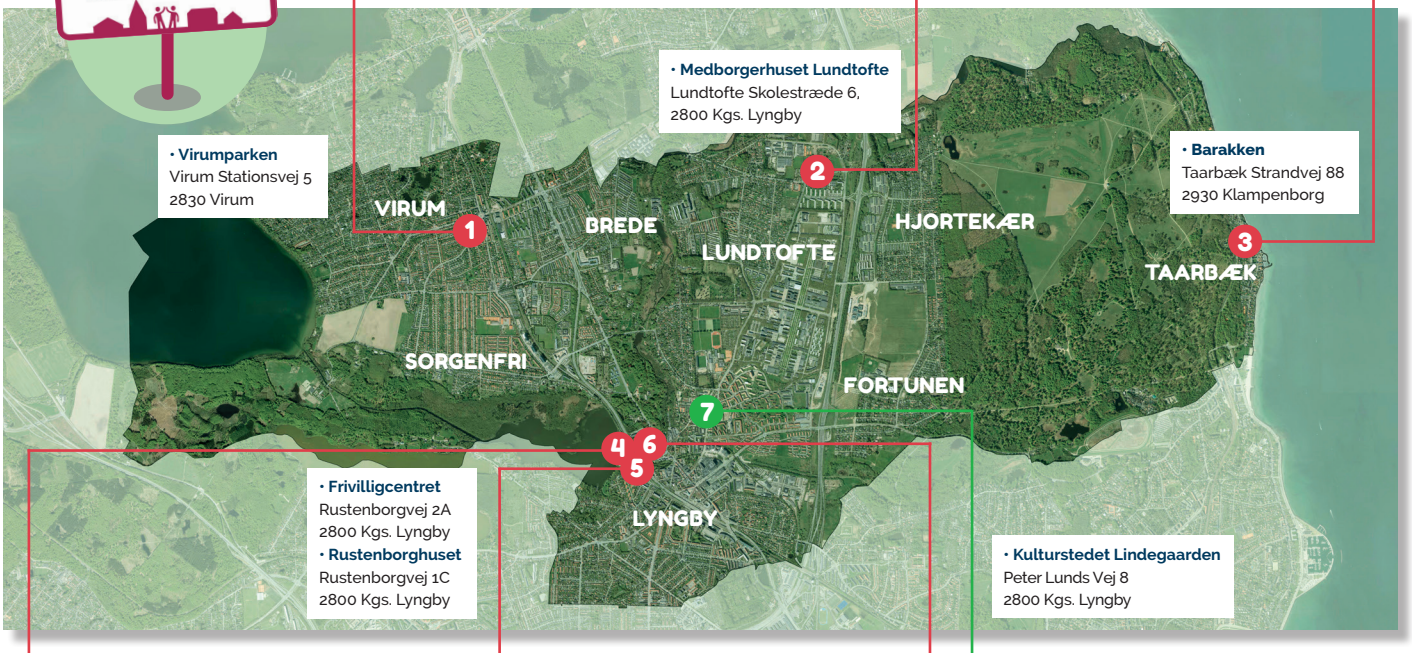
Foreningen Lundtofte Medborgerhus' Venner holder åbent i Medborgerhuset. Mød de engagerede frivillige aktivitetsfolk og mærk stemningen i de mange interessante værksteder for maling, syning, kreativitet, filtning, træarbejde, smykkefremstilling, it-, skrive- og madgrupper. Undervejs byder foreningen på kaffe, te og hjemmebagte kager i caféen.

- **FREDAG KL. 13-15: NORDISK MUSIK VED FOLKETS HUS' STILLE FOLK I CAFÉEN**

3 FÆLLESSKABER, VÆRKSTEDS-KØREKORT OG MÅSKE ET GLAS VIN

- **FREDAG KL. 15-18: BARAKKEN**

Holder åbent for alle, der har lyst til at kigge indenfor i Taarbæks lokale samlingspunkt for fællesskaber omkring dart, billard, tegnekurser, bordfodbold og strikning m. fl. Kig indenfor til et spil billard, hils på aktive medlemmer og benyt lejligheden til at få et gratis "kørekort" efter gennemgang og afprøvning af maskinerne i værkstedet. Barakken server kaffe, sprøde hjemmebagte kager og måske også et glas vin.



4 FORENINGSBAZAR, WORKSHOP OG HÅNDMADDER

- **FREDAG KL. 11-13: FRIVILLIGCENTRET**

Workshops: Pop up Repair Shop – Få fixet din gamle lampe eller rulleskøjte • §18-workshop – Støtte og fif til din ansøgning til LTK • Café Sindriget – Kaffe, hygge og samtaler med andre psykisk sårbare • Walkmændene & Danzetten spiller huset og haven fuld af musik.

Foreningsbazar i haven med bl.a. Lyngby Guiderne, Kræftens Bekæmpelse • Diabetes Foreningen • Pensionister i Skolen • Mentorforeningen m. fl.
Frivilligcentret serverer håndmadder, vin og vand.

5 RUNDVISNING, SMYKKEVÆRKSTED OG CAFÉ

- **FREDAG KL.10.30-13: RUSTENBORGHUSET**

Rundvisninger i RustenborgHuset, samt introduktion til smykkeværkstedet ved sølvsmed Gitte Tofteskov, hvor der kan afprøves teknikker og snakkes med erfarne deltagere på smykkeholdet. I caféen bydes på kaffe, te og hjemmebag.

6 PRISOVERRÆKKELSE

- **FREDAG KL.13.30: FRIVILLIGCENTRET**

Overrækkelse af Lyngby-Taarbæk Kommunes Sociale Frivillighedspris.

7 OPLÆG, DEBAT OG LOKALE STEMMER

- **SØNDAG KL. 14-16.30: KULTURSTEDET LINDEGAARDEN**

Frivilligcenter & Selvhjælp Lyngby-Taarbæk inviterer 150 borgere, frivillige og kommende kommunalpolitikere til at drøfte "Værdien af de frivillige fællesskaber i Lyngby-Taarbæk" med faglige input fra ekstern lektor Preben Astrup og politisk dialog med hele spektret af politiske kandidater til KV-2021 modereret af Kasper Haagensen.
Pause med kaffe, te og gode småkager og mulighed for at købe øl, vand og vin!
KOM OG GIV FRIVILLIGHEDEN STEMME!

LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE
FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP LYNGBY-TAARBÆK

Aktiviteterne afholdes af foreninger under Frivilligcenter & Selvhjælp, Lyngby-Taarbæk, og finansieres via §18-midler til støtte for det frivillige sociale arbejde uddelt af Social- og Sundhedsudvalget i Lyngby-Taarbæk Kommune.