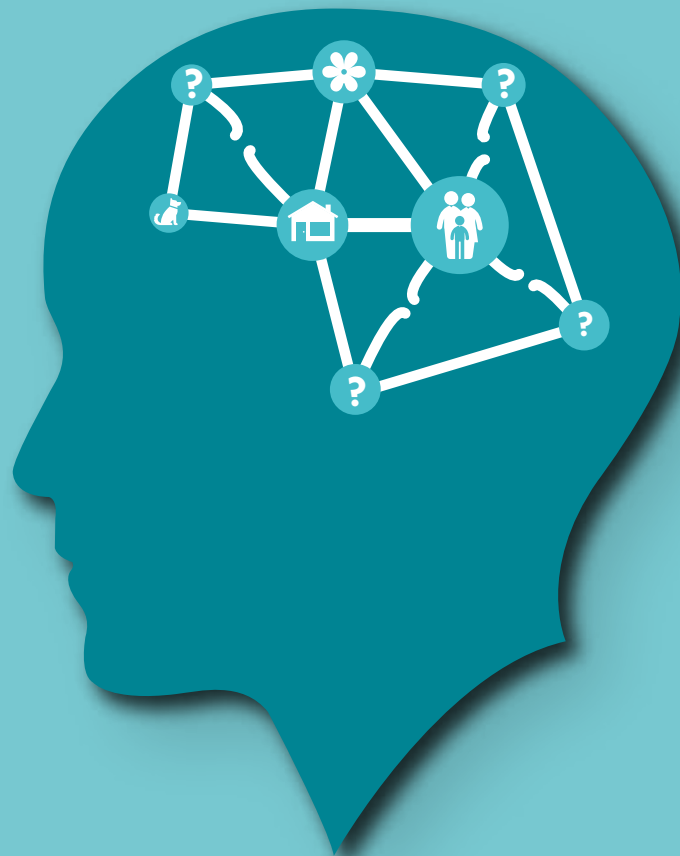




LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE



Tilbud på demensområdet
i Lyngby-Taarbæk Kommune

Lyngby-Taarbæk Kommune
Center for Sundhed og Omsorg
2800 Kgs. Lyngby

Fotos:
Stockbyte/Getty Images Design: David B Earle

Kilder:
Ældrestrategien, Lyngby-Taarbæk Kommune 2013-2016
National Videnscenter for Demens
National Handleplan for Demensindsatsen
Professor og psykolog Tom Kitwoods teorier om personcentreret omsorg

Oktober 2015
Revideret oktober 2018 og december 2022

Lyngby-Taarbæk Kommune ønsker at tilbyde de bedst mulige løsninger inden for demensområdet.

Lyngby-Taarbæk Kommune ønsker med denne folder, at informere borgere med en demenssygdom samt deres pårørende. For yderligere information- og kontaktoplysninger se **www.ltk.dk/demens**.

Lyngby-Taarbæk Kommune arbejder ud fra fokusområderne i "Den Nationale Demenshandlingsplan 2025" som er:

1. Tidlig opsporing og kvalitet i udredning og behandling.
2. Bedre kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering.
3. Støtte og rådgivning til pårørende til mennesker med demens.
4. Demensvenlige samfund og boliger.
5. Øget videns- og kompetenceniveau.

Formålet med kommunens tilbud på demensområdet er at skabe et sammenhængende forløb for borgere med demens og deres pårørende, fra den første tid i hjemmet til den sidste tid på plejecentret. Endvidere skal tilbuddene bidrage til størst mulig livskvalitet og tryghed for borgere med demens og deres pårørende. Tilbud og pleje til borgere med demens skal samtidig tilrettelægges på en sådan måde, at den enkelte borgers ressourcer, behov og ønsker tilgodeses.



Mere en 100 forskellige sygdomme kan føre til demens, som er en tilstand, hvor de mentale færdigheder er svækket af sygdom. Demens rammer primært ældre, men også yngre mennesker kan blive ramt. Tabet af mentale færdigheder påvirker livssituationen for såvel personen med demens som for de pårørende, ligesom omsorg og pleje af mennesker med demens kræver særlige kompetencer hos plejepersonalet.

Tværgående tilbud

Samarbejde med og informationer til borgere og pårørende

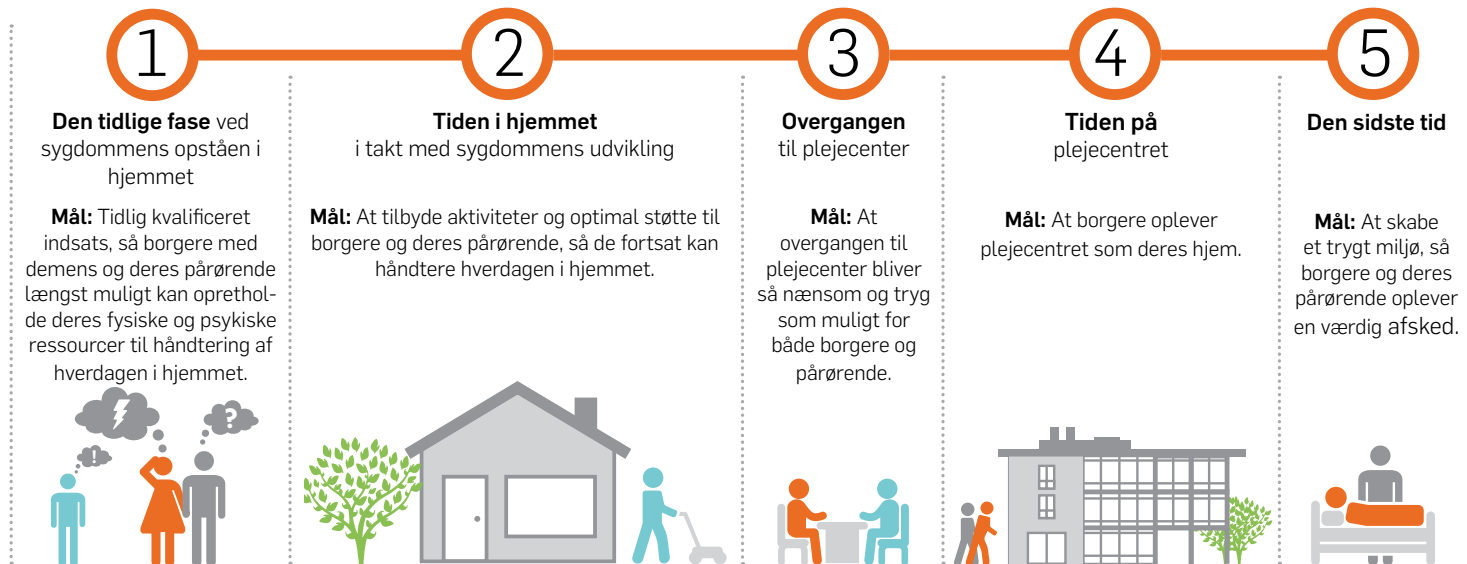
Mål:

At borgere med demens og deres pårørende oplever nem adgang til relevante informationer om demens.

At modvirke psykisk udbrændthed, isolation og ensomhed blandt de pårørende til borgere med demens.

At de pårørende anerkendes som en vigtig ressource og oplever at blive understøttet i rollen som pårørende, også når borgeren kommer på plejecenter.

Tilbud i de fem faser



Samarbejde med og information til borgere og pårørende

Mål:

- At borgere med demens og deres pårørende oplever nem adgang til relevante informationer om demens.
- At modvirke psykisk udbrændthed, isolation og ensomhed blandt de pårørende til borgere med demens.
- At de pårørende anerkendes som en vigtig ressource og oplever at blive understøttet i rollen som pårørende, også når borgeren kommer på plejecenter.

Tilbud

Oplysning om demens på kommunens hjemmeside.

Vejledning/rådgivning i hjemmet af demensteamet efter behov.

Mulighed for aflastning:
Op til 12 timer i hjemmet/mdr.
for samboende pårørende.
Aflastningsplads til borgere med demens en uge hver fjerde uge.

Pårørendegruppe for ægtefæller til hjemmeboende borgere med demens ledet af demensteamet.

Årlig demensdag for borgere og deres pårørende med det formål at dele erfaringer og viden og for at nedbryde tabuer.

Årligt oplysningsmøde om demens på Stadsbiblioteket.

Beboer- pårørendemøder på tværs af alle afdelingerne på de enkelte plejecentre.

Pårørendevejleder, som rådgiver og vejleder pårørende til borgere der har en sygdom som udfordre hverdagen. individuelt og i grupper.

Frivillige tilbud

"Pusterummet"
– et netværk for pårørende til borgere med demens.

Onsdagscafé for borgere med demens og deres pårørende.

Madklub for pårørende til borgere med demens.

Andagtsmiddag.

Ældresagen 60+.

Lokale støtteforening.

Den personcentrerede omsorgsmodel

Lyngby-Taarbæk Kommune arbejder efter den personcentrerede omsorgsmodel som indebærer, at det er mennesket med demens, mere end demenssygdommen, der sættes i centrum, og at plejen tager udgangspunkt i borgerens egen oplevelse af virkeligheden.

Ideerne bag personcentreret pleje og omsorg er udviklet af den engelske psykologiprofessor Tom Kitwood.

Personcentreret pleje og omsorg sigter mod at forstå adfærd og eventuelle symptomer ud fra borgerens perspektiv og dermed gøre pleje og plejemiljø personligt og individuelt.

Plejen og omsorgen er blandt andet baseret på viden om borgerens livshistorie, vaner, værdier, behov, ønsker og præferencer.

Dialog om livshistorie



1 Den tidlige fase ved sygdommens opståen i hjemmet

Tilbud

Demensteamet vejleder og rådgiver borgere med demens og deres pårørende/netværk.

Rådgivningen tager afsæt i den enkeltes værdinormer, livshistorie og aktuelle situation. Samtaler afholdes kontinuerligt gennem hele sygdomsforløbet.

Hovedsagen - et visiteret dagtilbud for borgere med demenslignende symptomer eller en senhjerneskade. Fokus på dagligdagsaktiviteter både inde og ude.

Kurset "Hverdagen med demens" for mennesker, der lever med en demenssygdom, og deres pårørende.

Mulighed for hjemmepleje efter gældende visitationsregler.

Mulighed for op til 12 timers aflastning i hjemmet pr. måned for samboende pårørende.

Mulighed for aflastningsplads til borgere med demens en uge hver fjerde uge.

Mulighed for at tale med en pårørendevejleder.

Tilbud om lån af gps.

Kommunikationshjælpemidler.
- elektronisk kalender.

Pårørendetilbud se side 6.

Mål: Tidlig kvalificeret indsats, så borgere med demens og deres pårørende længst muligt kan opretholde deres fysiske og psykiske ressourcer til håndtering af hverdagen i hjemmet.



2 Tiden i hjemmet i takt med sygdommens udvikling

Tilbud

Demensteamet vejleder og rådgiver borgere med demens og deres pårørende/netværk.

Rådgivningen tager afsæt i den enkeltes værdinormer, livshistorie og aktuelle situation. Samtaler afholdes kontinuerligt gennem hele sygdomsforløbet.

Hovedsagen - et visiteret dagtilbud for borgere med demenslignende symptomer eller en senhjerneskade. Fokus på dagligdagsaktiviteter inde som ude.

Samværsgrupper - et visiteret dagtilbud, hvor borgere med demens mødes i trygge rammer i naturskønt område.

Tilbud om lån af gps.

Mulighed for hjemmepleje efter gældende visitationsregler.

Mulighed for op til 12 timers aflastning i hjemmet pr. måned for samboende pårørende.

Mulighed for aflastningsplads til borgere med demens en uge hver fjerde uge.

Mulighed for at tale med en pårørendevejleder

Mål: At tilbyde aktiviteter og støtte til borgere og deres pårørende for at være med til at sikre livskvalitet og hjælp til hverdagen i hjemmet.



3 Overgangen til plejecenter

Tilbud

Demensteamet vejleder og rådgiver borgere med demens og deres pårørende i at træffe beslutningen om det rette tidspunkt at flytte på plejecenter.

Tilbud om besøg i hjemmet af en medarbejder fra plejecenter før indflytning, så medarbejderen får et kendskab til borgerens liv, livshistorie og de fysiske rammer for borgerens liv.

Borgere med demens og deres pårørende tilbydes at besøge plejecentrene sammen med en demenskontaktperson.

Mål: At overgangen til plejecenter bliver så forudsigelig og tryk som muligt for både borgere og pårørende.



4 Tiden på plejecenter

Tilbud

Demelndflytningssamtale med fokus på en gensidig forventningsafstemning mellem plejecenter og beboere samt deres pårørende.

Opfølgende samtale ca. fire uger efter indflytningen.

Plejecentrene arbejder med hjemlighed i fællesarealerne via aktiv inddragelse af beboere og pårørende.

Aktiviteter som for eksempel; sociale og fysiske aktiviteter, sansehaver, musikterapi, reminiscenslokale, -kasse og -aktiviteter, erindringsdans samt sæl og dukker.

Den enkelte beboer tilbydes flere forskellige meningsskabende aktiviteter tilpasset borgere med demens.

Beboere med demens og deres pårørende tilbydes mulighed for en bred seng for at imødekomme et eventuelt ønske om fysisk nærvær.

Der er besøgshunde på alle plejecentre.

Mulighed for cykeltur i plejecentrens Rickshaw.

Mål: At beboere og pårørende oplever plejecentret som deres hjem.



5

Den sidste tid

Tilbud

Palliativ pleje, så beboeren kan forblive på plejecentret i den sidste tid.

Pårørende har mulighed for at overnatte i den udstrækning, der er behov for det.

Der er en folder til borgere og pårørende om den sidste tid "Den sidste tid og tiden efter".

Mål: At skabe et trygt miljø, så borgere og deres pårørende oplever en værdig afsked.





LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

Center for Sundhed og Omsorg
Toftebæksvej 12
2800 Kgs. Lyngby

45 97 34 44
sundhedsomsorg@ltk.dk
www.ltk.dk