MADKLUBBEN – for pårørende til demente



MADKLUBBEN er stedet, hvor pårørende til borgere med demens kan mødes og hygge sig, udveksle erfaringer og nyde et godt måltid mad.

Når en ægtefælle med demens er flyttet på plejehjem, ændrer livssituationen sig mærkbart for den raske ægtefælle. Ud over tabet af ægtefælle til demenssygdom, er der savnet over det liv, man havde sammen, der er lettelse over ikke at stå med alt ansvar alene, men der er også et tomrum i hjemmet. Fælles måltider er afløst af, at vi sidder alene hver for sig.

MADKLUBBEN giver mulighed for at du sammen med andre pårørende kan nyde et veltilberedt måltid mad i hyggeligt selskab. Selv om din ægtefælle måske stadig bor hjemme, er du også velkommen til at spise med.

MADKLUBBEN mødes den anden onsdag i måneden kl. 17-19
i Cafeen på Plejecenter Bredebo, Bredebovej 1, 2800 Kgs. Lyngby

Menuen består af to retter og tilberedes af kokke i Bredebos eget køkken.

Priser

To retter inklusive 2 glas vin og kaffe/te: 100 kroner

Tilmelding

Send en mail til: pusterum1@gmail.com eller ring til Nina på tlf: 2579 6569 senest fredagen før. Tilmeldingen er bindende.

Vel mødt.

Per Gylstorff
Køkkenchef på Bredebo

Nina Harboe
Pårørende

