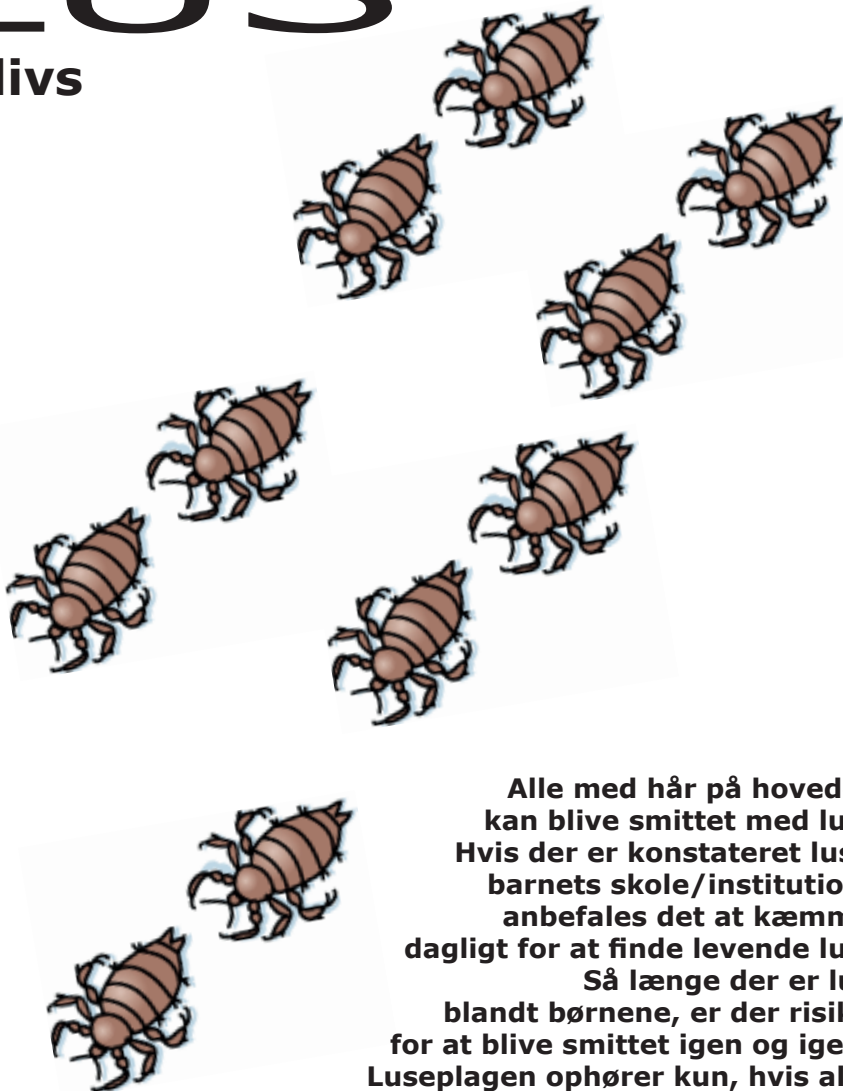


Sådan kommer I

LUS

til livs



Alle med hår på hovedet kan blive smittet med lus. Hvis der er konstateret lus i barnets skole/institution, anbefales det at kæmme dagligt for at finde levende lus.

Så længe der er lus blandt børnene, er der risiko for at blive smittet igen og igen. Luseplagen ophører kun, hvis alle undersøges, og alle smittede behandles. Det kan derfor anbefales, at barnet forebyggende kæmmes en gang om ugen.

Sådan ser lus ud

Nyudklækkede lus kan være mindre end 1 mm. og voksne 2 – 3 mm. Lus kan variere i farve fra gråhvide til meget mørke.

Sådan ser luseæg ud

- Et luseæg er ca. 0,8 mm. langt.
- Æggene ligner skæl eller sandkorn, men sidder i modsætning til disse fast på håret.
- Æggene sidder ofte i håret bag ørerne og i nakken.
- Æggene er lettest at se i tørt hår.
- Ægget lægges på håret tæt ved hovedbunden. 6 – 9 dage efter ægget er lagt, udklækkes det. Det tomme æg bliver siddende på håret. Der er stor sandsynlighed for, at ægget er udklækket, hvis det sidder mere end 1 cm fra hovedbunden.

Luseæg i naturlig størrelse



Lus i naturlig størrelse



Forstørret lus...



Sådan lever lus

- Lus lever helt nede ved hovedbunden, hvor de suger blod flere gange dagligt.
- Lus trives i såvel rent som snavset hår.
- Lus bevæger sig hurtigt rundt, og kan derfor være svære at se.
- Lus har en levetid på ca. en måned, hvor de dagligt lægger 5 – 8 æg, så de bliver hurtigt til mange...

Sådan smitter lus

- Lus forlader ikke et hoved med mindre, de har mulighed for at kravle over på et andet. Derfor er tæt hovedkontakt den hyppigste smittekilde.
- Huer, kamme og børster, der er brugt af flere indenfor et kort tidsrum, kan være årsag til smitte.

Sådan undersøger du for lus

Det er langt fra alle, der får kløe, hvis de har lus. Kæmning er den eneste sikre metode til at konstatere, om dit barn har lus.

- God belysning er vigtig - brug evt. lup.
- Start med at gøre håret vådt, brug gerne balsam, og red håret igennem inden kæmningen startes. Håret vil være lettere at rede igennem med tættekammen og lusene sidder mere stille.
- Herefter deles håret i skilninger med 1 cm's mellemrum, og redes igennem med tættekam fra hovedbund mod hårspids.
- Efter hvert tag bankes kammen mod et hvidt underlag, eksempelvis et stykke papir eller håndvasken.
- Vær opmærksom på luseæg.
- Finder du lus på dit barn, skal resten af familien også undersøges. De nyudklækkede lus kan være svære at fange med en tættekam, det er derfor meget vigtigt at gentage undersøgelsen.

Sådan behandles lus med kæmning/tættekam

Kæmningen med brug af balsam er en effektiv, billig og uskadelig metode til at fjerne lus.

- Behandling med tættekam og balsam er effektiv, hvis man er meget omhyggelig, og kæmningen gentages hver anden dag i en periode på 2 uger.
- Kæmningen skal gentages hver anden dag i en periode på 2 uger.
- I handlen findes mange forskellige typer af tættekamme. Det er vigtigt at sikre sig, at den tættekam, man anvender, har en lille afstand mellem tænderne, og at tænderne ikke bøjes, når håret redes igennem.
- Kæmningen foregår på samme måde som når man undersøger for lus. Se ovenfor.

Sådan behandles med lusemidler

I handelen findes lægemidler, der indeholder insektgifte, som dræber lus. Midlerne er godkendt af Lægemedelstyrelsen til behandling mod hovedlus på mennesker. Undersøgelser viser, at hovedlus udvikler resistens (modstandsdygtighed) overfor de insektgifte, der findes i lusemidler. Derfor må man forvente, at der kan være behandlingssvigt ved anvendelse af lusemidler med insektgifte, og at man derved ikke opnår den ønskede effekt.

Hvad er vigtigt efter en vellykket behandling.

En vellykket behandling skal altid følges op af regelmæssige eftersyn af hovedbunden, fordi der forsat kan være smitekilder i omgangskredsen. Tilstedeværelsen af æg og æggeskaller, der sidder mere end én cm fra hovedbunden, er ikke tegn på mislykket behandling.

Både ved brug af tættekam og ved brug af lusemidler kan man risikere at blive smittet igen i behandlingsforløbet, eller lige efter at en behandling er afsluttet. Dukker der pludselig store lus op, kan det være tegn på, at man er blevet smittet igen.

Hvordan bekæmpes hovedlus i omgivelserne?

Vask kamme, børster og hovedbeklædning i sulfovand eller i vaske-maskinen. De kan også ligge i fryseren i et døgn eller isoleres i 48 timer.

Det er dit ansvar som forældre.

- At undersøge dit barn og behandle det for lus.
- At give legekammerater og institution/skole besked, hvis dit barn har lus.

Et barn, der har fået konstateret lus, må først modtages i institutionen/skolen, når behandlingen er startet som nævnt ovenfor.

Se også:

Sundhedsstyrelsens hjemmeside "Vejledning om hovedlus"
www.sst.dk

