

Om at tisse i sengen om natten

3 – 4 børn i hver 1. klasse tisser ufrivilligt i sengen om natten. Flere drenge end piger har problemet. Hos nogle børn går det over af sig selv, og hos cirka 1 ud af 75 børn fortsætter det, til de når teenageårene.

Hvordan viser det sig?

Nogle børn tisser i sengen hver nat, andre børn oplever det et par gange om ugen. Der er også dem, som sover tørt i 14 dage og så pludselig tisser i sengen 14 dage i træk.

Børn, hvis eneste symptom er at de tisser i sengen, fejler som regel ikke noget i deres urinveje. Det er derfor for det meste ikke nødvendigt med mange undersøgelser af urinvejene.

Hvad kan årsagerne være?

Nogle børn har arvet det fra den ene eller begge forældre. Hvis en af forældrene har haft problemet som barn vil cirka halvdelen af deres børn også tisse i sengen om natten. Hvis begge forældre har haft problemet vil cirka 75% af deres børn, også have det sådan.

Børn, der tisser i sengen, er sædvanligvis ikke mere nervøse end andre børn. Der er heller ikke vist sammenhænge mellem psykologiske og/eller sociale forhold. Søvn hos børn, der tisser i sengen, adskiller sig heller ikke fra andre børns søvn. Forældre fortæller tit, at de børn der tisser i sengen, sover tungere og kan være sværere at vække. Gåden er, hvorfor vågner børnene ikke, når de skal tisse? Undersøgelser tyder på, at nogle af børnene mangler de normale døgnsvingninger i produktionen af det hormon, der regulerer urinproduktionen. Normalt dannes der mindre urin om natten, når vi sover, sammenlignet med produktionen af urin, når vi er vågne. Nogle af de børn der tisser i sengen, danner mere urin om natten, end de kan rumme i blæren.

Behandlingstilbud

Der er to behandlingsmuligheder, ringeapparat og medicinsk behandling.

Ringeapparater: Der er forskellige ringeapparater, der ringer, når føleren, som er placeret i underbukserne, bliver våd. Meningen er, at barnet skal vågne, stoppe tisseriet og blive opmærksom på tissetrangen.

Medicinsk behandling: Den medicinske behandling består af hormonbehandling. Det hormon, der nedsætter urinproduktionen, sælges under navnet Minirin. Minirin virker kun den nat, man tager det. Man kan bruge Minirin som behandling i lang eller kort tid. For eksempel når barnet skal på ferie eller sove hos kammerater.

Hvem kan tilbydes behandling?

- Barnet skal være mindst 7 år
- Barnet skal selv være interesseret. Det er ikke nok at forældrene vil problemet til livs.
- En forudsætning for at behandlingen lykkes er, at forældrene hjælper, støtter og opmuntrer barnet.

Hvordan kan man hjælpe barnet?

Forklar barnet om årsagen til nattisseriet. Det vil ofte tage et eventuelt skyldkompleks fra barnet.

Der er ingen grund til at spare på væsken om aftenen. Dog kan meget sukkerholdige drikke, for eksempel saft og sodavand, øge mængden af urin. Væske, der drikkes for tørst, øger ikke risikoen for, at barnet tisser i sengen.

Nogle forældre tager barnet op for at tisse, inden de selv går i seng. Det skader sikkert ikke barnet, der sjældent kan huske noget om det. I nogle tilfælde gør det bunken af vasketøj mindre.

At sove med ble kan være en stor lettelse for barnet, der slipper for det kolde gys om morgenen og ingen dyne eller linned skal vaskes.

Der findes en del store bleer i buksefacon, som barnet selv kan tage på og af og selv smide i affaldsposen om morgenen.

Hvor kan man søge om hjælp?

I Lyngby-Taarbæk kommune kontakter I som forældre først jeres praktiserende læge. Lægen sørger for at udelukke fysiske sygdomme blandt andet ved at undersøge urinen.

Vælger I, efter drøftelse med lægen, at behandle med ringeapparat metoden er det Sundhedsplejen, der overtager kontakten med jer og jeres barn. En sundhedsplejerske i kommunen har særlig viden om børn der tisser i sengen om natten, og hvordan man bruger ringeapparatmetoden

Samtaler og information foregår

Sundhedstjenesten Jernbaneplassen 22, 1.

Man er velkommen til at ringe for at aftale tid.

Karin Andreasen Sundhedsplejerske 24 20 93 51

Til telefonen er knyttet en telefonsvarer, hvor der eventuelt kan lægges besked.

Med venlig hilsen

Sundhedstjenesten
Jernbaneplassen 22, 1.
2800 Kgs. Lyngby
Telefon 45 97 30 80
www.ltk.dk

INFORMATION TIL BØRN OG FORÆLDRE



Når børn tisser
i sengen