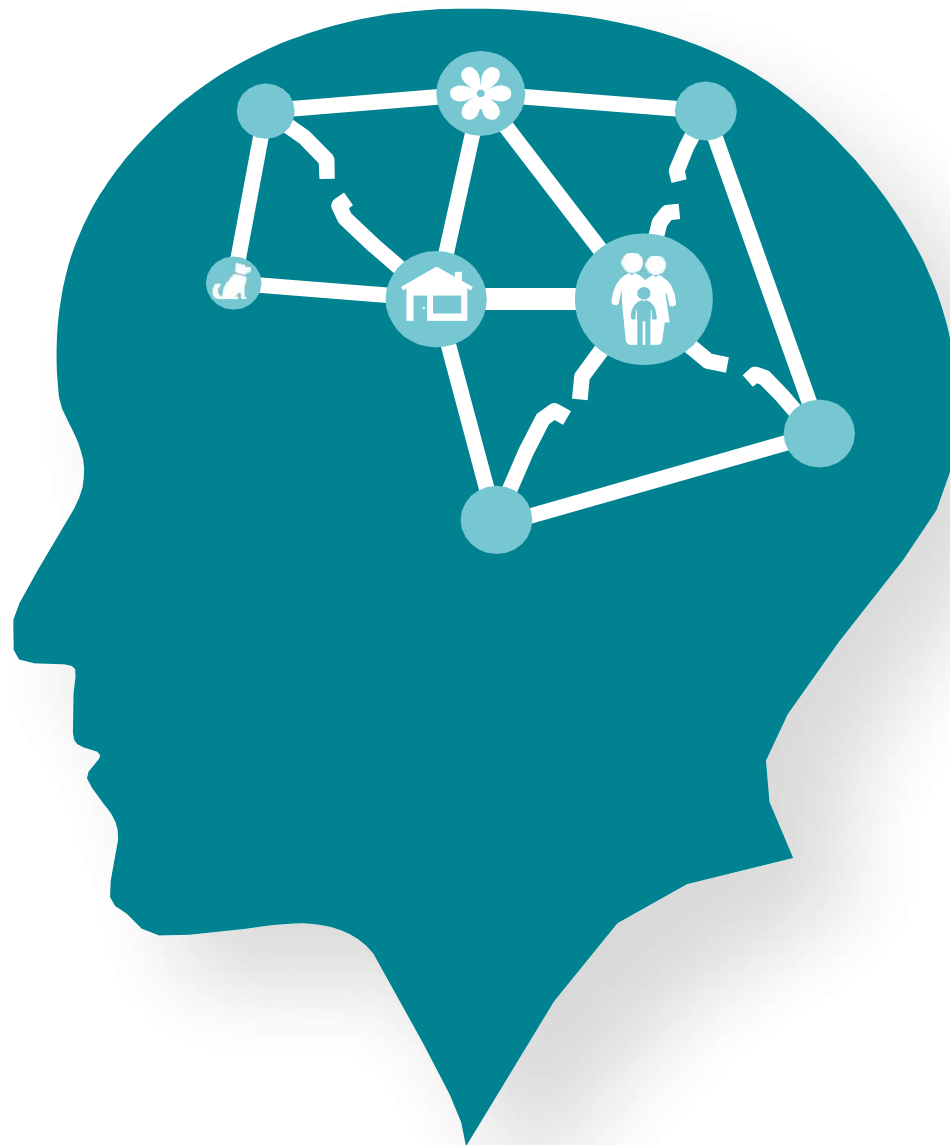


Tilbud på demensområdet i Lyngby-Taarbæk Kommune



Lyngby-Taarbæk Kommune Center for Sundhed og Omsorg

2800 Kgs. Lyngby

Fotos: Stockbyte/Getty Images

Design: David B Earle

Kilder:

Ældrestrategien, Lyngby-Taarbæk Kommune 2013-2016

National Videnscenter for Demens National

Handleplan for Demensindsatsen 2015-2018

Opdateret november 2019, december 2023 og maj 2025

Lyngby-Taarbæk Kommune

Lyngby-Taarbæk Kommune ønsker med denne folder, at informere mennesker med en demenssygdom samt deres pårørende.

For yderligere information- og kontaktoplysninger se www.ltk.dk/demens.

Lyngby-Taarbæk Kommune arbejder ud fra fokusområderne i "Den Nationale Demenshandlingsplan 2025" som er: 1) *Tidlig opsporing og kvalitet i udredning og behandling.* 2) *Bedre kvalitet i pleje, omsorg og rehabilitering.* 3) *Støtte og rådgivning til pårørende til mennesker med demens.* 4) *Demensvenlige samfund og boliger.* 5) *Øget videns- og kompetenceniveau.*

Formålet med kommunens tilbud på demensområdet er at skabe et sammenhængende forløb for mennesker med demens og deres pårørende, fra den første tid i hjemmet til den sidste tid på

plejecentret. Endvidere skal tilbuddene bidrage til størst mulig livskvalitet og tryghed for mennesker med demens og deres pårørende.

Tilbud og pleje til mennesker med demens skal samtidig tilrettelægges på en sådan måde, at den enkelte borgers ressourcer, behov og ønsker tilgodeses.



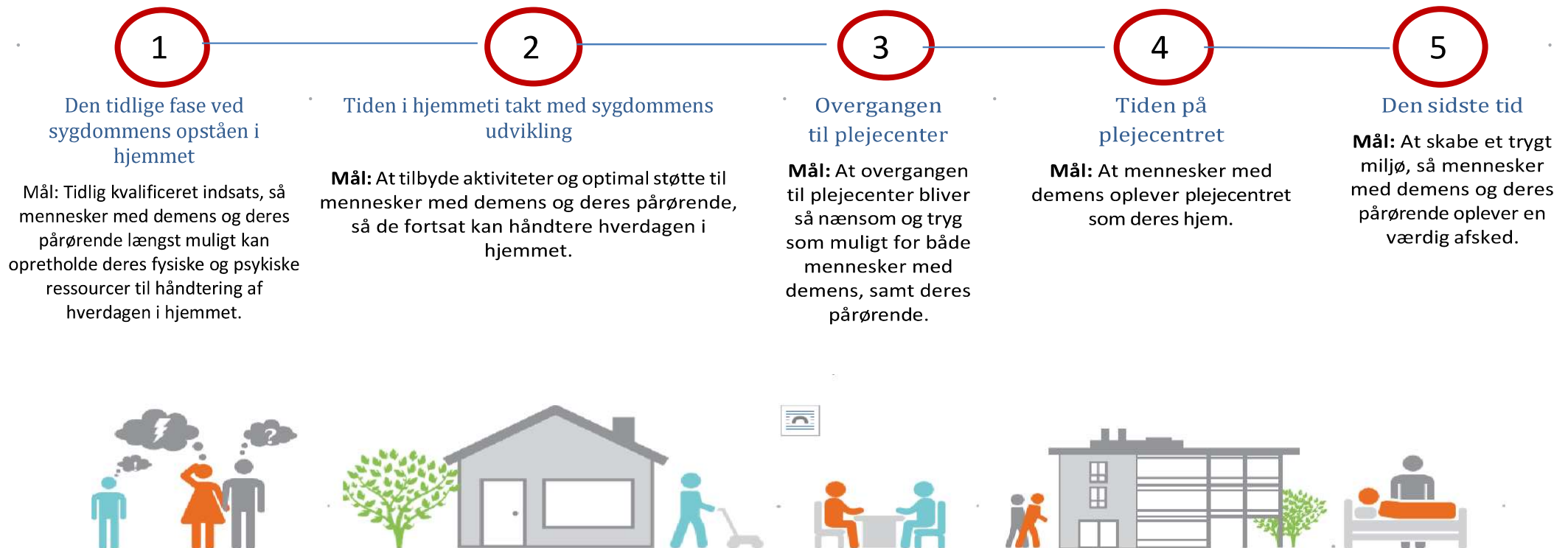
Mere en 100 forskellige sygdomme kan føre til demens, som er en tilstand, hvor de mentale færdigheder er svækket af sygdom. Demens rammer primært ældre, men også yngre mennesker kan blive ramt. Tabet af mentale færdigheder påvirker livssituationen for såvel vedkommende med demens som for de pårørende, ligesom omsorg og pleje af mennesker med demens kræver særlige kompetencer.

Tværgående tilbud - Samarbejde med og informationer til mennesker og pårørende

Målet er:

- At mennesker med demens og deres pårørende oplever nem adgang til relevante informationer om demens
- At modvirke psykisk udbrændthed, isolation og ensomhed blandt de pårørende til mennesker med en demenssygdom
- At mennesker med demens tilbydes den rette pleje og omsorg, i forhold til den nyeste viden på området
- At de pårørende anerkendes som en vigtig ressource, og oplever at blive understøttet i rollen som pårørende, også når deres "kære" kommer på plejecenter

Tilbud i de fem faser



Samarbejde med og information til mennesker og pårøren

Tilbud

Oplysning om demens på kommunens hjemmeside.

Vejledning/rådgivning i hjemmet af demensteamet efter behov.

Mulighed for op til 12 timers aflastning i hjemmet pr. måned for samboende pårørende.

Mulighed for aflastningsplads til mennesker med demens en uge hver fjerde uge.

Årlig demensdagarrangement for mennesker med demens og deres pårørende med det formål at dele erfaringer og viden, for at nedbryde tabuer.

Årligt oplysningsmøde om demens på Stadsbiblioteket.

2 årlige Beboer- pårørendemøder på kommunens plejecentr.

1 årligt arrangement på plejecentrene, hvor mennesker med demens og deres pårørende, har mulighed for at mødes med andre i lignende situation.

Pårørendevejledning Mulighed for individuelt eller gruppe samtale med kommunens pårørendevejleder

Tværgående tilbud

Frivillige tilbud

"Foreningen for pårørende til mennesker med demens"

"Pusterument"

Fitness 60+

Faglige grundlag for demensomsorgen

Personcentrerede omsorgsmodel

Lyngby-Taarbæk Kommune arbejder efter den personcentrerede omsorgsmodel som indebærer, at det er mennesket med demens, mere end demenssygdommen, der sættes i centrum, og at plejen tager udgangspunkt i vedkommendes egen oplevelse af virkeligheden.

Ideerne bag personcentreret pleje og omsorg er udviklet af den engelske psykologiprofessor Tom Kitwood.

Personcentreret pleje og omsorg sigter mod at forstå adfærd og eventuelle symptomer ud fra mennesket med demens perspektiv og dermed gøre pleje og plejemiljø personligt og individuelt.

Plejen og omsorgen er blandt andet baseret på viden fra den enkelte person med demens livshistorie, vaner, værdier, behov, ønsker og præferencer.

Dialog om livshistorie



Den tidlige fase ved sygdommens opståen i hjemmet

Tilbud

Demensteamet vejleder og rådgiver mennesker med demens og deres pårørende/netværk.

Rådgivningen tager afsæt i den enkeltes værdinormer, livshistorie og aktuelle situation. Samtaler afholdes kontinuerligt gennem hele sygdomsforløbet.

Hovedsagen - et visiteret dagtilbud for mennesker med demenslignende symptomer eller en senhjerneskode. Fokus på dagligdagsaktiviteter både inde og ude.

Mulighed for hjemmepleje efter gældende visitationsregler.

Mulighed for op til 12 timers aflastning i hjemmet pr. måned for samboende pårørende.

Mulighed for aflastningsplads til mennesker med demens en uge hver fjerde uge.

Mulighed for at tale med en pårørendevejleder.

Tilbud om lån af gps.

Kommunikationshjælpemidler

Elektronisk kalender.

Tilbud i de fem faser

Mål:

Tidlig kvalificeret indsats, så mennesker med demens og deres pårørende længst muligt kan opretholde deres fysiske og psykiske ressourcer til håndtering af hverdagen i hjemmet.





Tiden i hjemmet i takt med sygdommens udvikling

Tilbud i de fem faser

Tilbud

Mulighed for hjemmepleje efter gældende visitationsregler.

Demensteamet vejleder og rådgiver mennesker med demens og deres pårørende/netværk.

Mulighed for op til 12 timers aflastning i hjemmet pr. måned for samboende pårørende.

Rådgivningen tager afsæt i den enkeltes værdinormer, livshistorie og aktuelle situation. Samtaler afholdes kontinuerligt gennem hele sygdomsforløbet.

Mulighed for aflastningsophold til mennesker med demens.

Hovedsagen - et visiteret dagtilbud for mennesker med demenslignende symptomer eller en senhjerneskade. Fokus på dagligdagsaktiviteter inde som ude.

Samværsgrupper - et visiteret dagtilbud, hvor mennesker med demens mødes i trygge rammer i naturskønt område.

Tilbud om lån af gps.

Mål:

At tilbyde aktiviteter og støtte til mennesker med demens og deres pårørende, for at bidrage til bedre livskvalitet i hverdagen

3

Overgangen til plejecenter

Tilbud

Demensteamet vejleder og rådgiver det enkelte menneske med demens og deres pårørende i at træffe beslutningen om det rette tidspunkt at flytte på plejecenter.

Det enkelte mennesker med demens og deres pårørende tilbydes at besøge plejecentrene sammen med en demenskontaktperson.

Tilbud i de fem faser

Mål:

At overgangen til plejecenter bliver såforudsigelig og tryk som muligt for både for mennesket med demens, samt pårørende.





Tiden på plejecentret

Tilbud

Indflytningssamtale med fokus på en gensidig forventnings- afstemning mellem plejecenter og vedkommende med demens samt deres pårørende.

Plejecentrene arbejder med hjemlighed i fællesarealerne via aktiv inddragelse af beboere og pårørende.

Aktiviteter som for eksempel; sociale og fysiske aktiviteter, som f.eks. oplæsning, spil, tegne, musikterapi, gåturer og erindringsdans.

Den enkelte beboer kan tilbydes forskellige meningsskabende aktiviteter tilpasset mennesker med demens.

Der er besøghunde på alle plejecentre.

Mulighed for cykeltur i plejecentrenes Rickshaw.

Tilbud i de fem faser

Mål:

At personen med demens og pårørende oplever plejecentret som deres hjem.





Den sidste tid

Tilbud

Palliativ pleje, så beboeren kan forblive på plejecentret i den sidste tid, i vante rammer.

Pårørende har mulighed for at overnatte i den udstrækning, der er behov for det.

Der er en folder til beboeren med demens og den pårørende; "Den sidste tid og tiden efter".

Mål:

At skabe et trygt miljø, så mennesker og deres pårørende oplever en værdig afsked.



LYNGBY•TAARBÆK KOMMUNE

Center for Sundhed og Omsorg

2800 Kgs. Lyngby
www.ltk.dk