

sundhedsarrangement

For dig der er 65 + og savner samvær med andre

Tirsdag d. 17. marts kl. 11-14 i Billedsalen på rådhuset

Med deres store viden kommer klinisk diætist Susanne Suchar Jakobsen og fysioterapeut Annemarie Hygum fra TRC. De tager jer med igennem et spændende foredrag om, motion, bevægelse og kost og hvilken betydning det har igennem livet, særligt for dig der er blevet lidt ældre. ☺

Glæd dig til nogle timer med den vigtigste og nyeste viden. Der bydes på let forplejning, og hyggeligt samvær.



Tilmelding: Ring på mobil 2033 4241, hvor du tirsdag og torsdag kl. 9.00-11.00 kan tale med Annette om tilmelding.

Udenfor dette tidsrum skal du indtale navn og telefonnummer, hvorefter du bliver ringet op. Din tilmelding er først gældende, når du har talt med Annette. **Tilmelding åbner d. 23 februar og sidste frist er d. 10. marts**

Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret, så en anden kan få glæde af tilbuddet!

Der er et begrænset deltagerantal. Arrangementet er gratis.

Adressen er: Billedsalen på Rådhuset, Lyngby torv 17. Der er elevator indenfor.

Tidspunkt: kl. 11-14

Vi glæder os til nogle hyggelige timer!

Brobyggerne

