Når tanker om krop og mad fylder for meget

Behandling af børn og unge

Hjælp og støtte til positiv forandring

Vi tilbyder forløb til familier med børn og unge, hvor tanker om krop og mad fylder for meget. Formålet med forløbet er at støtte familien i en sund udvikling og forebygge, at barnets/den unges udfordringer udvikler sig til en spiseforstyrrelse.

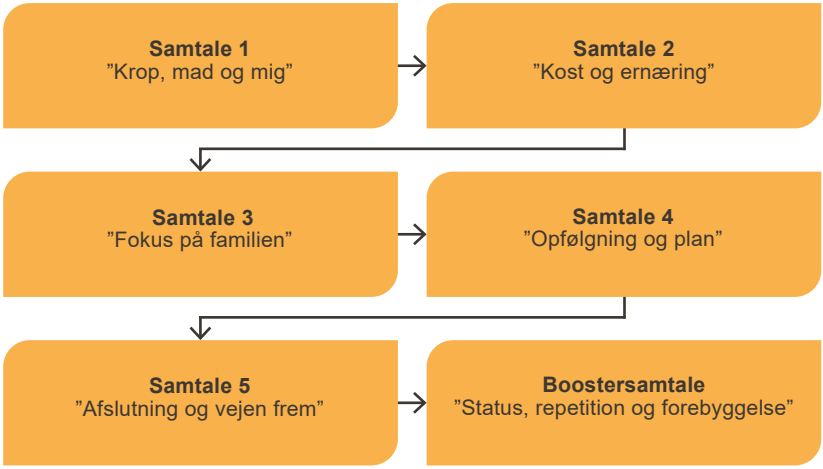
Over en periode på to til tre måneder møder familien deres behandler til mindst seks samtaler, der varer en til halvanden time. Forældrene er med hver gang, men i dele af samtalerne er barnet/den unge alene med behandleren.

Der går typisk en uge imellem hver samtale, hvor familien øver sig på det, der er blevet gennemgået. Samtale 5 og boostersamtalen foregår dog omkring fire uger efter den foregående samtale.

Fokus i behandlingen

Familiens udfordringer og oplevelser er udgangspunktet for samtalerne, der overordnet handler om, at:

- Familien får en forståelse for, hvad en spiseforstyrrelse er og gør.
- Familien får hjælp til i fællesskab at tage kampen op mod spiseforstyrrelsen.
- Familien bliver klædt på til at fortsætte arbejdet på egen hånd, når forløbet slutter.



Samtalerne

Alle samtaler er bygget op omkring den samme dagsorden:
- Gennemgang af hjemmearbejde og oplevelser siden sidst.
- Dagens tema.
- Næste skridt og hjemmearbejde.

Samtale 1: Krop, mad og mig
Familien lærer, hvad en spiseforstyrrelse er, og hvordan den måske er begyndt at trænge sig på i familiens liv.

Samtale 2: Kost og ernæring
Fokus er kost og ernæring samt forældrenes støtte til deres barns gode vaner.

Samtale 3: Fokus på familien
Dialog om familiens forskellige roller i forhold til de oplevede vanskeligheder. Hvis det er relevant, kan søskende eller andre betydningsfulde relationer deltage i samtalen.

Samtale 4: Opfølgning og plan
Opsamling og dialog i forhold til, hvordan familien bedst arbejder videre derhjemme. Herunder mål, strategier og håndtering af konkrete situationer.

Samtale 5: Afslutning og vejen frem
Opsamling og dialog i forhold til, hvordan det er gået, og hvad familien tager med sig videre. Planlægning af familiens fastholdelse af en positiv udvikling.

Boostersamtale: Status, repetition og forebyggelse
Status på, hvordan det går, repetition af virksomme metoder og forebyggelse af eventuelle tilbageskridt.

Det kan undervejs give mening at tale med andre, for eksempel familiens læge, barnets/den unges lærer eller andre relationer, som er vigtige i forhold til trivsel og udvikling. Familien er med til at beslutte, om andre skal inddrages.

Kontakt os for mere information:

Navn: .....

Mail/telefon: .....

Kommune: .....

STIME

STYRKET TVÆRSEKTORIEL
INDSATS FOR BØRN OG
UNGES MENTALE SUNDHED

21966 • RegionH Design