

Hvordan kan jeg deltage?

Du skal visiteres til Hovedsagen. Herefter afholdes en personlig samtale, hvor det aftales, hvor mange dage om ugen du kan komme, og om du skal komme én eller flere gange om ugen.

Det er muligt at få bevilget kørsel til og fra Hovedsagen, hvis du ikke selv kan komme frem og tilbage.

Visitationen træffes på:

E-mail: visitation@ltk.dk

Telefon: 45973081 hverdage kl. 09.00-12.00.

Vil du vide mere?

Kontakt venligst kommunens hjerneskadekoordinator på telefon 45 97 30 24, eller demenskoordinatoren på telefon 20 18 01 77 eller din demenskontaktperson.



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

Center for Sundhed og Omsorg
Aktivitet og Frivillighed

Bauneporten 20
2800 Kgs. Lyngby

Borrebakken-hovedsagen@ltk.dk
www.ltk.dk



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

Hovedsagen

Bauneporten 20 – 2800 Lyngby

Livskvalitet og glæde trods sygdom - dét er Hovedsagen

Hovedsagen er et dagtilbud fortrinsvis for yngre mennesker med en demenssygdom eller en senhjerneskade med følgende problemer:

- Nedsat hukommelse
- Initiativløshed
- Manglende overblik
- Koncentrationsbesvær

Hovedsagen tilbyder aktiviteter og samvær i trygge og rummelige rammer med fast personale. Alle aktiviteter planlægges vi i fællesskab, så aktiviteterne er tilpasset dine behov, interesser og vaner.

Vi drikker formiddags- og eftermiddagskaffe og spiser frokost – al mad og drikke tilberedes og nydes vi i fællesskab. Aktiviteterne ledes af uddannet personale med stort engagement.

Dagligdagen i Hovedsagen

Når vi mødes i Hovedsagen, handler det om at få gode oplevelser og holde sig i gang i et trygt miljø. Vi laver forskellige aktiviteter både ude og inde.

Hver dag skriver vi et dagbogsnotat og indsætter billeder fra dagens begivenheder.

Notatet kan du få med hjem i papirform.

Eksempler på aktiviteter:

- Avislæsning
- Indkøb
- Lytte til musik
- Lettere madlavning
- En god snak
- Spille spil
- Lettere havearbejde
- Ture ud af huset med vores minibus
- Fysiske aktiviteter, f.eks. gåture, cykelture og gymnastik
- Kreative aktiviteter, f.eks. male og strikke

Tid og sted

Hovedsagen er beliggende på Bauneporten 20, 2800 Kgs. Lyngby.

Vi har åbent mandag, tirsdag, torsdag og fredag fra kl. 09.45 og onsdag fra kl. 10.45. Vi slutter alle dage kl. 14.45, dog fredag kl. 13.00.

Hvis du vil benytte vores kørselsaftale, som er uden beregning, bliver du hentet mellem kl. 08.45-09.45 på mandage, tirsdage, torsdage og fredage. Onsdage er det mellem kl. 09.45-10.45. Bussen kører hjem igen fra Bauneporten mandag-torsdag kl. 14.45, med senest hjemkomst kl. 15.45, og fredag kl. 13.00 med senest hjemkomst kl. 14.00

Som hovedregel har vi åbent alle hverdage hele året.

Vi har dog lukket:

De tre hverdage op til påske

Fredag efter Kr. Himmelfartsdag

Den 1. maj

Den 5. juni, Grundlovsdag

Mellem jul og Nytår fra den 24. december til og med 1. januar

Pris og kontaktoplysninger

Det koster kr. 75,- pr. gang at gå i Hovedsagen, som bliver trukket over PBS.

Beløbet dækker forplejning, benzinudgifter, udflugter mm.

Hvis du bliver forhindret i at komme, beder vi dig melde afbud senest dagen før kl. 12.00, af hensyn til eventuel kørsel og planlægning af dagens aktiviteter.

Du kan kontakte Hovedsagen på telefon 30 30 83 95.