

VIGTIG TRAFIK-INFORMATION

4a

Kære beboer!

Veje afspærres i og nord for KBH søndag d. 16. august 2026.

Årsagen er cykelruten (180km) til IRONMAN Copenhagen. Svømmeruten (3,8km) er på Amager og maraton i KBH.

Arrangeres i samarbejde ml. Københavns Kommune, Region Hovedstaden, Politiet nordsjællandske kommuner, Wonderful Copenhagen, og IRONMAN Denmark.

KOM UD OG HEP!

Lad bilen stå og *bidrag med stemning langs ruten* eller ved: Start kl. 7 i Amager Strandpark, cykelrutens hot-spot ved Geels Bakke (Kongevejen) eller mål på Christiansborg Slotsplads (første kl. 15, sidste midnat). Mere info: IRONMAN Tracking App / ironman.com/im-copenhagen/course

AFSPÆRREDE VEJE

Ruter er på offentlige veje. Til sikkerhed for beboere og deltagere er **veje delvist eller helt lukket for trafik**.

NOTE: OFTE TRAFIK MULIG I MODSAT SPOR/RETNING.

Udvalgte kryds (**BLÅ** prik på kort) har trafikhåndteringspersonale til at sluse biler over. Anbefaler at benytte andre veje og undgå kø.

Respekter personale i krydset og lad dem styre, hvad der skal ske!

INTERAKTIVT ONLINE KORT

QR åbnes direkte i Google-Maps-app. Dog fungerer kortet bedst på internet-browser.

www.lnk.dk/ironman

GRØN: Trafik mulig.

ORANGE: Afspærringer.

GUL: Omkørsler. **BLÅ PRIK:** Trafiksluser **RØD:** Cykelrute.

SPECIELT FOR HELLERUP TIL HUMLEBÆK

- Strandvejen syd for Taarbæk** (Dyrehavevej/Taarbæk Strandvej):
Trafik kun mulig i sydgående retning.
IRONMAN atleter cykler i nordgående vognbane (i begge retninger).
Kørsel fra/til kystsiden af Strandvejen: kontakt personale i pågældende kryds (såfremt ingen afspærring, se kort).
- Strandvejen mellem Dyrehavevej og nordligste del af Taarbæk Strandvej:** Lukket for trafik.
IRONMAN atleter skifter vognbane på denne strækning. Trafik kan KUN foregå på Taarbæk Strandvej.
- Strandvejen nord for Taarbæk** (Taarbæk Strandvej) **til Humlebæk** (Dageløkkevej):
Trafik kun mulig i nordgående retning.
IRONMAN atleter cykler i sydgående vognbane. I begge retninger til Skodsborgvej. Nord for Skodsborgvej cykles der kun i sydgående retning i det sydgående vognbane.
For at krydse IRONMAN cykelruten, kontakt personale i pågældende kryds (se hvor muligt på kortet).
- Dageløkkevej:** Totalt lukket for trafik.
Af sikkerhedsmæssige årsager vejen kun til IRONMAN atleter.
Borgere, der bor på Bregnevænget eller Laveskov: Alle bedes parkere nord for, eller på dagen forsøge at koordinere med trafik-personel, der står i krydset Strandvejen/Dageløkkevej for evt. at forsøge at snige bil ud/ind langs fortovet.

SPØRGSMÅL

Mail: trafik.danmark@ironman.com

Trafik-hotline: 35 95 30 00 besvares i tidsrummet:

- Uge 33: Mandag – torsdag kl. 11-13, fredag kl. 11-21, lørdag kl. 10-16 og søndag kl. 06-17

Specielt for område:

Hellerup-Humlebæk

Afspærringer starter kl. 07.30

Afspærringer forventes ophøre:

Humlebæk kl. 16.20 / Taarbæk kl. 17.10, /
Hellerup kl. 17.30

Trafik åbnes når vej-afspærringer sikkert er nedtaget ca. 30min efter passering af sidste deltager.

IRONMAN
COPENHAGEN

SØNDAG D. 16. AUGUST 2026



INTERAKTIVT KORT



**KONTAKT TIL
LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE
16. AUG.**

For anden kontakt end IRONMANs
mail/nummer på forrige side.

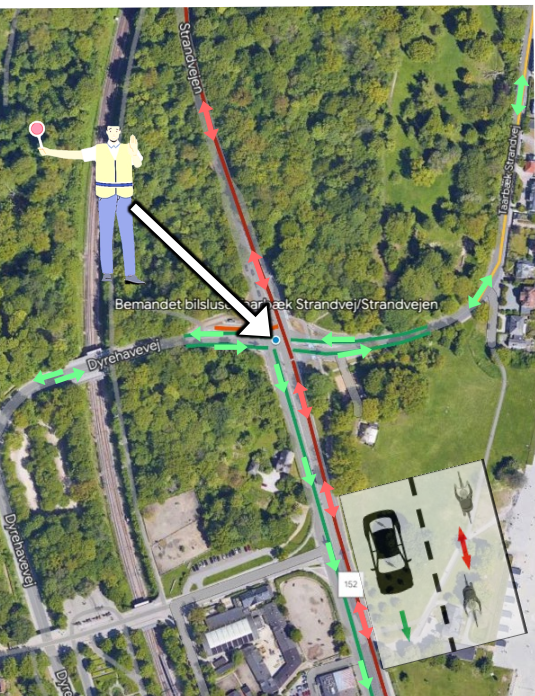
Center for Trafik, Miljø og
Mobil: 21 54 31 02
E-mail: SEANP@ltk.dk
Hjemmeside: www.ltk.dk



**IRONMAN
COPENHAGEN
SØNDAG D. 16. AUGUST 2026**

TIDER I TAARBÆK:
OPS: AF SIKKERHEDSHENSYN LUKKER TRAFIK 30-
60MIN FØR, OG ÅBNES CA. 30MIN EFTER, NÅR
MATERIEL SIKKERT ER PILLET NED:
Første atlet forbi i nordgående retning: KL. 08.05
Sidste atlet forbi i nordgående retning: KL. 11.15
Første atlet forbi i sydgående retning: KL. 11.30
Sidste atlet forbi i sydgående retning: KL. 17.10

GRØN: Mulig trafik
RØD: IRONMAN cykelrute (deltagere)



SPECIELT FOR TAARBÆK

- Trafik på Strandvejen nord for Taarbæk Strandvej:
→ Kun mulig i nordgående retning.
- Trafik på Strandvejen syd for Dyrehavevej:
→ Kun mulig i sydgående retning.

Mellem ovenstående to steder skifter IRONMAN-
deltagere (på cykel) spor.
(Cykler i vandsidespor syd for Taarbæk og landsidespor
nord for Taarbæk - derved afgør mulige trafikretninger).

LØSNING FOR TAARBÆK-BORGERE

Det ER muligt at komme ind/ud,

også fra hustande i gul, lyseblå eller lilla område.

- **GUL:** Kørsel mulig i begge retninger i
vandsidesporet på denne strækning af
Strandvejen. Dvs., det er muligt at komme
ud/hjem, men biler i begge retninger deler spor.
- **OBS:** IRONMAN-deltagere cykler i landsidesporet.
- Ind/ud ved krydset Taarbæk Strandvej/
Strandvejen. Uddannet trafik official til at hjælpe.
- **ORANGE:** Ligesom gul.
- Dertil, for at krydse landsidesporet (bruges af
IRONMAN-deltagere) hav tålmodighed og kryds
til/fra din indkørsel, når der er 100% frit.
- Der vil være 1-2 frivillige flagposter på
strækningen, du kan tilkalde for at hjælpe.
- **LILLA:** For ud/hjem skal du krydse cyklende
IRONMAN-deltagere (i landsidesporet). Kryds KUN,
når der er 100% frit. Du kan tilkalde frivillige
flagposter på strækningen til at hjælpe.
OBS: Du kan kun køre i nordgående retning ved
denne del af Strandvejen:
 - Ud kørsel nordpå (første sluse i Vedbæk).
 - Hjem kørsel fra syd (brug Dyrehavevej).

